

困った時の地域医療 ～訪問看護について～

☆訪問看護とは

病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、療養生活が送れるように看護師が自宅に訪問し看護ケアを提供し療養生活をサポートするサービスです。

☆主要サービス内容

健康状態の観察
症状の観察
体温、脈、血圧、呼吸等の測定

日常生活の援助
清潔ケア
(清拭・入浴介助など)

食事のケア
(胃瘻管理・栄養相談)

医師の指示による処置
床ずれ・その他の傷の処置
在宅酸素・カテーテル等の管理

ターミナルケア
痛みのコントロール
アドバイス・精神的援助

ご家族の支援
ご家族等への介護支援、相談



お気軽にご相談ください

～この時期のワンポイントアドバイス～



*入浴時の寒暖差は、血管の収縮に伴い血圧変動が起き異常をきたすことがあります。脱衣所および浴室にも暖房を入れるようにしましょう。



*冷たい空気や乾燥した空気は気管支などへ刺激が強く喘息発作の要因になります。のどや気管支の潤いがなくなり炎症も起こりやすくなります。部屋の加湿をしましょう。加湿器がない場合、ぬれたタオルをハンガーにかけて吊り下げておくだけでもOK



*なかなか眠れない時は、足浴、マッサージ、保湿で疲労回復、リラックス効果などが期待できます。