

web開催

土浦協同病院市民公開講座

人生100年時代 健康寿命を延ばすために 必要なこと

2023.7.18(火)~

当院ホームページ上に公開

無料動画配信開始

配信期間中はいつでも何度でも
視聴できます



視聴方法

左のQRコードから動画視聴
ページが開きます。視聴後の
アンケートにご協力ください。



■ contents

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 01 院長挨拶 | 病院長 河内 敏行 |
| 02 健康寿命を延ばすために必要なこと | リハビリテーション科部長 岡田 恒夫 |
| 03 ロコモ予防 ~衰えない身体づくりをしましょう~ | 理学療法士 遠藤 拓見 |
| 04 認知症予防 ~楽しく脳を活性化させよう~ | 作業療法士 木鉛 聡恵 |
| 05 嚥下機能を維持するために | 言語聴覚士 新山 亜依 |
| 06 健康寿命を延ばすための食事 | 管理栄養士 館 穂奈美 |
| 07 我がまま教室の紹介 | 保健師 齊藤 友美 |

お問い合わせ：土浦協同病院 地域医療連携室 (Tel) 029-846-3682

土浦協同病院 市民公開講座

検索