



2022年度

健康教室動画 放映予定表

第1回6月 健診センター

健康診断を受けましょう～自分の体を知り、病気を予防しよう～

第2回9月 リハビリテーション部

座ってできる運動 ～姿勢を見直し、からだを動かしましょう～

第3回12月 訪問看護ステーション

社会資源の活用

第4回3月 栄養部

栄養管理について（詳細未定）

なめがた地域医療センター看護部 健康管理委員会

行方市 市民福祉部健康増進課

