

明日の なめがた

発行所：土浦協同病院なめがた地域医療センター
 発行人：清水 純一
 編集：広報委員会
 編集協力：協同メディカルサービス株式会社
 〒311-3516 行方市井上藤井 98 番地 8
 Tel：0299-56-0600（代） <https://www.ndgh.jp>

No. 64

2021年10月01日発行

TAKE FREE

topics

パルスオキシメーターについて

最近、新型コロナウイルスの流行によりパルスオキシメーター（経皮的動脈血酸素飽和度測定器）という用語を耳にする機会が多くなりました。パルスオキシメーターは1970年代から80年代にかけて体内における酸素飽和度を測定する機器として商品化され、1990年以降には現在のような小型で携帯できるような機種が多く使用されています。当院でも何機種かのパルスオキシメーターが導入され臨床使用されています。

パルスオキシメーターとは、血液を採取せずに指先や耳たぶ、おでこなど非侵襲的かつ簡易に酸素飽和度【SpO2↑パルスオキシメーターで測定した際の表記】を測定することが出来ます。この酸素飽和度は肺から取り込まれた酸素が体全体に行き届いているかのひとつの指標であり、測定することにより全身の呼吸状態の評価を行い診断することができます。

もともとは、救急医療や手術室、訪問看護、リハビリ、睡眠時無呼吸症候群の評価など幅広い現場で医師の指導の下、使用されていましたが、新型コロナウイルス情勢によりパルスオキシメーターを一般個人や一般企業が購入し使用環境が拡大されてい

ます。簡易に測定できる機器のため医師や医療スタッフの指導を受けず、間違った使用方法で測定したり、測定数値に過剰な反応を示す方が多いとの報告を受けています。

また、SpO2の値（%…パーセント）に関してですが、医療認証を受けている多くのパルスオキシメーターでも誤差は±2%となっており、測定環境や体動などの様々な外的要因を受けやすい機器です。測定する際は、室内で直射日光や強い光が無い環境かつ安静な状態で測定するようにしてください。

また、指で測定する場合は、手足が冷えていないか？爪の汚れはないか？マニキュアは塗っていないか？などに気をつけて測定することでより正確な値を測定出来るようになります。そして、皆様が気にしているSpO2の値に関してですが、正常値は健康人で約96%～99%となっています。この数値は年齢、喫煙、原疾患の有無などにより変動するため、まずは自分の体調が良く、安静時での測定値【あなたにとっての基準値】を知ることが一番大事です。正常値はあくまで参考値として設定されていますが、たくさんの方に

より変動し各個人で正常値が多少違います。

最後になりますが、パルスオキシメーターだけでなく、医療機器は厳しい認証や規格をクリアしています。あくまで機械であり寿命もあります。医療機関はもちろん各個人や家庭で使用する場合は正しい使用方法を知ることが大事であり、その次に測定する環境を整えることが必要です。添付文書など各メーカーが推奨している方法を参考に測定してみてください。



パルスオキシメーター

新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)

抗体検査のお知らせ

新型コロナワクチン接種後、21日以上経過し免疫応答を個人として確認をしたい方にお勧めの検査です。

検査内容	検査試薬：ロッシュ・ダイアグノスティックス社製 ※研究用試薬を用いた研究検査項目であり、あくまでも参考値となります
検査方法	SARS-CoV-2 スパイク (S) タンパク質に対する抗体を測定します。
検査費用	3,300 円 (税込)
検査結果	1 週間程度で郵送にてお知らせします。※お問い合わせにはお答えしておりません
申込方法	予約制となっております。事前にお電話でお申込みください。

次のような症状のある方は抗体検査を行うことが出来ませんのでご了承ください。

- (1) 検査当日を含め、7日以内に風邪の症状（37.5 度以上の発熱や咳・鼻水・頭痛等）のある方
- (2) 14 日以内に新型コロナウイルス感染者やその疑いのある方と接触があった方
- (3) 倦怠感がある方
- (4) 味や臭いを感じない方（味覚・臭覚障害）
- (5) 下痢や嘔吐などの症状がある方

抗体検査の結果が「陰性」の場合

測定した時点でワクチン接種による新型コロナウイルスの抗体はありません。

抗体検査の結果が「陽性」の場合

ワクチン接種により、体内に抗体ができた可能性が高いと考えられます。
なお、この抗体は、15U/mL 以上であればウイルスの大きな変異がない限り、かかりづらく、かかったとしても軽症ですむ可能性が高いと言われています。
但し、抗体の持続期間や感染防御効果がどの程度あるかなどは明らかになっていません。

【注意事項】

- ・この検査はワクチン接種による抗体獲得を個人が確認するものであり、過去の感染を調べる検査ではありません。また、研究用試薬のためあくまでも参考値扱いです。
- ・検査結果の何れかにかかわらず追加のワクチン接種、更なる検査や治療は行いません。
- ・抗体が陽性であっても今後感染の可能性があります。また、陰性であっても現在感染していないことを示すものではありません。
- ・結果にかかわらず引き続き感染予防に努めてください。

予約窓口

土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター
電話 0299-56-0600

新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

新型コロナウイルスワクチンの基本接種施設として、4月末より行方、潮来両市の医療従事者、5月より行方市内の高齢者施設入居者および施設職員、6月からは行方市内の65歳以上の高齢者、7月末からは64歳以下の住民の皆さまを対象にワクチン接種を実施しております。当センターでは、9月末までに約2万3千回のワクチン接種をおこなってまいりました。大変なご協力をいただいた行方市役所の皆さまには感謝を申し上げます。11月中旬には希望する市内の皆さまに2回目のワクチン接種が完了する見込みです。今後も皆さまに安心して暮らしていただけるよう地域に根ざしたサポートを続けてまいります。



ワクチン接種の様子

引き続きワクチン接種の予約については、行方市ワクチンコールセンターへお問い合わせください。

リハビリスタッフのユニホームを追加しました

通気性の良いポロシャツタイプを採用し、左袖には病院のロゴマークが刺繍してあります。シンプルなデザインですが、動きやすさなどの機能面、シレットの美しさにもこだわりの作りを持ちました。お揃いのユニホームを着用することでスタッフの一体感も増した気がします。

訪問リハビリやリハビリアドバイスの事業など外部での活動の際には、新しいユニホームで皆さまのもとにお伺いいたします。



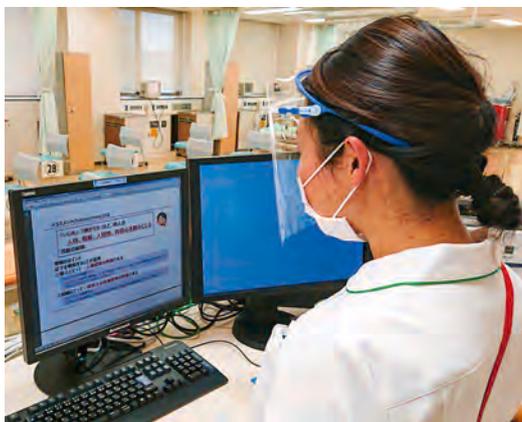
新しいユニホーム

e-ラーニングによる研修会を開催

医療機関では、全職員に対して年2回の医療安全研修を実施することが求められています。新型コロナウイルス

感染症拡大の影響で、従来のような院内での集合研修が困難となる中、当センターでは、昨年度よりインターネットを活用したe-ラーニングによる研修会を開催しています。

今年度の研修では、SOMPORISK マネジメント株式会社の協力の下、「医療機関における悪質クレーム対策」と「医療機関におけるハラスメント」の2つのテーマを視聴し、研修後には各チームの理解度確認テストを実施しました。研修は、インターネットに接続できるパソコンやタブレット、スマートフォンがあれば空いた時間どこでも受けることができるため、これまでの集合研修と比較すると、感染症対策も兼ね、非常に受講しやすいものとなっております。今後も職員の知識と技術力向上のため、新しい取り組みを企画、実施してまいります。



e-ラーニングで研修を受ける看護師

禁煙外来からのお知らせ



禁煙は自分ひとりではなかなか達成できません。医療機関からのサポートを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。健康保険で受けられる禁煙治療※も行ってまいりますので、禁煙に興味のある方はお気軽にお声掛けください。

※保険診療を受けるには条件があります

診療日：毎週金曜日

受付時間：13時30分～15時30分

場所：1階 内科外来

完全予約制になります。初回のご予約は、1階外来受付でお取りください。



なめがた地域医療センター ↔ 土浦協同病院

無料シャトルバス運行のお知らせ

無料のシャトルバスが運行しております。
予約は不要で、どなたでも自由にご利用できます。

なめがた地域医療センター 発	土浦協同病院 発
8:00	9:00
10:00	12:00
13:00	15:00

※正面玄関にワンボックスカーが停車しています
※土日祭日は運休になります
ご質問・お問合せは施設課までTel: 0299-56-0600 (内線 2302)



土浦協同病院なめがた地域医療センター 外来診療表 (午前)

【診療日】月曜日～土曜日

【受付時間】(月～金) 8:30～11:30 / 午後: 13時00分～15時00分まで
(土曜日) 8:30～11:00 / 午後: 13時00分～15時00分まで

※午後の診察は予約制となっております。詳しくはお電話にてご確認のうえ、ご来院ください。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1診	梅田 (膠原病)	湯原 (膠原病)	湯原 (膠原病)		湯原 (膠原病)	湯原 (膠原病)
	2診	高部 (呼吸器)	高部 (呼吸器)	渡部 (循環器)	高部 (呼吸器)		高部 (呼吸器) 10/30のみ
	3診	渡部 (循環器)		西山 (膠原病)	第1/3/5 杉田 (膠原病) 第2/4 川島朗 (膠原病)	土浦医師 (腎臓)	第1/3 川島朗 (膠原病)
	4診	栗田 (血液)		高橋 (膠原病)	矢口 (循環器)	市田 (消化器)	
	5診	杉田 (膠原病)		偶数月第2ペースメーカー外来	神山 (10/7・21) (糖・内分泌完全予約制)	筑波大 (循環器) 9:30～	
	6診				高島 (神経)	高島 (神経)	
小児科	1診						
	2診	薄井	薄井	第1/2/3/5 薄井 第4 清水	清水	薄井	薄井
外科	1診	滝口 (11:00まで)					
	2診		大貫 (心血管)				
脳外	1診			山本 (土浦・予約制)			
	2診	大木	大木		大木	大木	
整形	1診	梶原 (筑波大)		戸塚 (筑波大)	佐藤 (筑波大)	菊池 (筑波大)	
婦人	1診	土浦医師					
皮膚	1診	小田 (土浦) 9:30～			アマアルヒ (土浦) 9:30～		
泌尿器	1診		南雲 (筑波大)	神鳥 (筑波大)	池田 (筑波大)		第1/3 宮川 (筑波大)
眼科	1診	井上	井上		井上	井上	第1/3 井上
耳鼻	1診		和田 (筑波大)		足立 (筑波大)		第1/3 筑波大医師
救急 (総合診療)	1診	小山	小山	小山		小山	小山

内視鏡室 (週間予定表)

	月	火	水	木	金	土
午前	俣野				永田 (第1/3/5)	
午後	俣野				永田 (第1/3/5)	