

明日の なめがた

発行所：土浦協同病院なめがた地域医療センター
発行人：清水 純一
編集集：広報委員会
編集協力：協同メディカルサービス株式会社
〒311-3516 行方市井上藤井 98 番地 8
Tel：0299-56-0600（代） <https://www.ndgh.jp>

No. 62

2020年1月04日発行

TAKE FREE



新年のご挨拶

病院長 清水 純一



令和2年1月1日に病院長を拝命し、ちょうど1年になります。就任早々に新型コロナウイルスが世界各国で猛威を振るい始め、今もなお多くの人びとの命を奪っています。亡くなられた方々、大切なご家族やご友人を失われた方もおられるかと思えます。心からご冥福をお祈り申し上げますとともに、感染され現在もウイルスと闘っておられる患者さんには心よりお見舞い申し上げます。また、この間にわたくしたち医療従事者に対しまして、皆さまから多数の暖かいご支援ご声援をいただき、心より厚くお礼申し上げます。

今、医療機関は新型コロナウイルスと闘い、国民と社会活動を守る砦として、地域の皆さまから大きな期待を寄せられています。当然、我々も保健所や近隣の医療機関と連携し、その一役を担っています。PCR検査数を増やす為、県内でもいち早く開設された鹿行PCR検査センターへは立ち上げ当初から医師・看護師を派遣してまいりました。また鹿行地区で新型コロナウイルス感染疑い患者発生時に対応できるよう新型コロナウイルス輪番制病院群にも参加し検

査体制も整備してきております。さらにインフルエンザの同時流行に備えいわゆる発熱外来診療体制を整備した「診療・検査医療機関」の指定を茨城県より受けております。効果的な治療薬開発やワクチンの早期供給が待たれますが、今後、新型コロナウイルスを踏まえた新しい日常、新しい診療を模索しながら、ウイルスとの共存を考えた取り組みが必要になってくるでしょう。

また、当院に受診される方々には新型コロナウイルス感染疑いの方々と導線をわけ安心して一般診療を受けていただくよう、職員総出で体制作りをしております。発熱等の患者さんには予めお電話を入れていただき、来院する方には全員、病院入り口での検温、手指消毒、院内でのマスクの着用にご協力いただけるようお願いする次第です。

新しい年を迎え、今後みなさまの期待とニーズに答えられるような病院運営をしてまいりたいと考えています。引き続き皆様方の温かいご支援、ご指導をよろしくお願いいたします。



感染！感染予防に関する取り組み

安心して受診していただくために、
当センターではさまざまな取り組みを実施しております。
感染の拡大防止に皆さまのご協力をお願いいたします。

01 手指消毒

正面玄関ほか、各所に手指消毒用アルコールを設置しております。こまめにご使用ください。



02 入館時の検温

入館するすべての方の検温を実施しています。熱がある方は、指定された場所での待機をお願いしております。



03 マスク着用をお願い

入館時にマスクを着けていない方には、お声がけをしております。

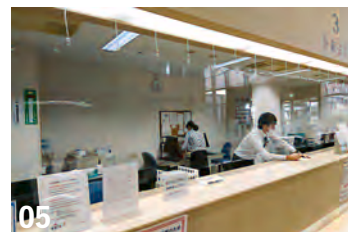
04 ソーシャルディスタンスの確保

待合いロビーでは、席を空けてお座りください。再来受付機に並ばれる場合には、足元の表示に沿って一定の距離を空けてお並びください。



05 飛沫感染防止の取り組み

総合受付カウンターに、飛沫感染を予防するためフィルムを設置しております。



健康保険組合が取り組むヘルスケアについて

年々増加する医療費を抑制するため、平成27年の国保法改正で健康保険組合が加入者に対して、積極的に予防・健康づくりを支援することになりました。皆さんが加入している健康保険組合の中には、健康ポータルサイトを運営しているところがあるのをご存知ですか。健康ポータルサイトとはパソコンやスマホ、タブレットに専用アプリをインストールして加入者の健康管理や生活改善をサポートするものです。

健康診断の結果や医療費の通知、自身が実行した健康活動を確認できるだけでなく、積極的にウォーキングや人間ドック、健康診断の受診など健康アクションを実行するとポイントが加算され、電子マネーやギフト券などと交換できる取り組みを実施しているところもあります。

楽しみながら加入者が健康になるために各健康保険組合がさまざまな取り組みをしていますので、興味のある方は、ぜひこの機会にご加入の健康保険組合のホームページ等で確認してみましょう。



キャリアアミーティングへ 講師派遣

例年、当センターでは近隣中学校の職場体験を受け入れておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により、各中学校とも職場体験を断念せざるを得ない状況となりました。

このような中、潮来市立日の出中学校では、職場体験の代替活動として、「キャリアアミーティング」を開催しました。これは、地元で働くさまざまな職種の方から直接お話を聞くことにより、自分の将来や今後の進路選択に生かしていこうという取り組みです。医療関係の仕事は、生徒から人気があるということで、当センターからも看護師、理学療法士、社会福祉士を講師として派遣させていただきました。感染予防として、手指消毒、マス

クの着用が義務付けされたほか、密になるのを防ぐため、2部構成で生徒を入れ替えるなど、さまざまな新型コロナウイルス感染症対策が取られていました。参加したスタッフからは、「みんなキラキラした目で話を聞いてくれ、話す側としても楽しくやりがいを感じた。少しでもみなさんの夢を実現する手助けになれば嬉しいです。」という感想が聞かれました。

短い時間ではありましたが、当センタースタッフたちの話が希望に満ちた生徒たちの進路選択の一助になれば幸いです。



ABC 検診のご案内

ABC 検診とは、血液検査でピロリ菌の感染と胃の炎症・萎縮について調べることで胃がんの発生リスクを評価する検査です。胃がピロリ菌に感染していると、萎縮性胃炎をひきおこし、胃がんのリスクを高めます。検査の結果、ピロリ菌に感染していることが判明した方には、内服による除菌をおすすめしています。



検査日 月～木曜日：9時～16時
第1・3土曜日：9時～11時

- ・予約は不要です
- ・健診センターに直接お越しください
- ・医師の診察はありません
- ・結果は後日郵送となります

対象者 ピロリ菌の除菌をしたことがない方

検査内容 血液検査

費用 4,200円（消費税別）

お問い合わせ先

土浦協同病院なめがた地域医療センター健診センター
TEL：0299-37-4118（直通）

連載

No.7

教えて！ 薬剤師さん！

Q くすりを飲んだときは必ず授乳を止めないと
いけませんか？

A くすりの中には授乳を中止しなくてよいものと、中止しなければならぬものがあります。医師・薬剤師に相談し、授乳してもよいかどうかを判断しましょう。

母乳は各栄養素の質とバランスが優れており、胃腸や腎臓、肝臓などに対する負担が小さく、栄養の効率がよいとされています。また、母体の持つ免疫機能すなわち病気に対する抵抗力を母乳から受け継ぐことが出来ます。そして、なによりも授乳による母子のスキンシップは母子相互の安定した情緒を育て保つ上で大切な役割を果たします。

Q 授乳中です。飲んでも赤ちゃんに影響の少ない市販のかぜ薬はありますか？

A 授乳しても心配ないと考えられているくすりもありますが、乳汁に移行して赤ちゃんに影響を及ぼすくすりもあります。お手元にあるかぜ薬を安易に服用することは避け、説明書（添付文書）を確認の上服用してください。薬局で購入されるときは授乳中であることを薬剤師に伝えて相談しましょう。また、数日の服用にとどめ、症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。その際、授乳中であることを必ず医師に伝えてください。

市販のかぜ薬には発熱、鼻水、咳、のどの痛みなどの症状を抑える成分が配合されており、なかには、母乳中へ移行することや、移行して赤ちゃんに影響を及ぼすことが報告されている成分もあります（例えば、アスピリン（アセチルサリチル酸）、コデイン、ジヒドロコデインなど）。かぜ薬を購入するときは、薬剤師に相談して、赤ちゃんへの影響を確認しましょう。

ドラマ撮影に協力しました

テレビ朝日 開局 60 周年記念ドラマスペシャル「逃亡者」が、去る 12 月 5 日（土）、6 日（日）の 2 夜連続で放送されました。当センターでは、行方市フィルムコミッションと連携し、ドラマ撮影の受け入れに協力しました。撮影は、令和元年 11 月の日曜日を利用し 2 日間に渡って行われ、渡辺謙さん、豊川悦司さん、稲森いずみさん、余貴美子さん、三浦翔平さん、原沙知絵さんなど豪華俳優陣が参加しました。当日は施設の使用だけではなく、当センター職員もエキストラとして出演しながら、実際の動きを指導するなどして撮影隊と一体となって作品の制作に取り組みました。地上波での放送は終了しましたが、有料動画配信サービス ABEMA、TELASA にて放送中です。見逃した方は、ぜひご覧ください。



写真提供：行方市フィルムコミッション

常陸牛贈呈

茨城県常陸牛振興協会より、コロナ禍に大変な思いで医療に従事している医療従事者への感謝と応援、また笑顔になっていただきたいと常陸牛の贈呈がありました。贈呈された常陸牛は当センター栄養部で調理し、職員食堂で昼食として振舞われました。



職員に大変好評だったビビンバ

なめがた地域医療センター ↔ 土浦協同病院 無料シャトルバス運行のお知らせ

無料のシャトルバスが運行しております。予約は不要で、どなたでも自由にご利用できます。

なめがた地域医療センター 発	土浦協同病院 発
8 : 00	
	9 : 00
10 : 00	
	11 : 00
	12 : 00
13 : 00	
	15 : 00

※正面玄関にワンボックスカーが停車しています

※土日祭日は運休になります

ご質問・お問合せは施設課までTEL: 0299-56-0600 (内線 2302)

土浦協同病院なめがた地域医療センター 外来診療表 (午前)

・受付時間 (平日) 8:30 ~ 11:30 (土曜) 8:30 ~ 11:00 ・毎月第 2・4・5 土曜日は休診

※午後の診察は予約制となっております。詳しくはお電話にてご確認のうえ、ご来院ください。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	梅田 (膠原病)	湯原 (膠原病)	湯原 (膠原病)		湯原 (膠原病)	湯原 (膠原病)
	2 診	高部 (呼吸器)	高部 (呼吸器)	大谷 (循環器)	高部 (呼吸器)	高島 (神経)	田淵 (膠原病)
	3 診	渡部 (循環器)		西山 (膠原病)	第 1/3/5 佐藤 (膠原病) 第 2/4 田淵 (膠原病)	土浦医師 (腎臓)	第 1 守山 (消化器)
	4 診	栗田 (血液)	第 1/2/4 市田 (消化器)	高橋 (膠原病)	渡部 (循環器)	市田 (消化器)	
	5 診	佐藤 (膠原病)		第 2 ペースメーカー外来	第 1/3 神山 腫・内分泌完全予約制	筑波大 (循環器) 9:30 ~	
小児科	1 診	薄井	薄井	薄井	清水	薄井	薄井
	2 診				※第 2 土浦循環器 (予約のみ)		
外科	1 診	滝口					
	2 診		大貫 (心臓血管)				
脳外	1 診			山本 (土浦・予約制)			
	2 診	大木	大木		大木	大木	
整形	1 診	梶原 (筑波大)		都丸 (筑波大)		佐藤 (筑波大)	第 3 新井 (筑波大)
	2 診						
婦人	1 診	土浦医師	大久保 1/19 まで				
皮膚	1 診	安重 (土浦) 9:30 ~			アマリアル腫 (土浦) 9:30 ~		
泌尿器	1 診	奥村	木村	神鳥	池田 (第 3 のみ 11 時まで)	雨宮	宮川
眼科	1 診	井上	井上		井上	井上	井上
耳鼻	1 診		和田		倉沢		筑波大医師
麻酔	1 診					藤井 (禁煙外来も)	
救急 (総合診療)	1 診	小山	小山	小山		小山	小山

内視鏡室 (週間予定表)

	月	火	水	木	金	土
午前				市田	永田 (第 1/3/5)	
午後		市田		市田	永田 (第 1/3/5)	