



ソーシャルワーカーの役割と 当院の地域包括ケア病棟のご紹介

ソーシャルワーカーといっても、皆さんあまり聞きなれない職種だと思いますが、実は色々な形で地域で活躍している職種でもあります。

当院のソーシャルワーカーは通称、「医療ソーシャルワーカー (MSW)」といい、主に保険医療に関して支援を行う職種です。患者さんが、地域において自立した生活をおくることができるよう、社会福祉の視点を持って、患者さんやご家族の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整を援助し、社会復帰を促進する専門職とされています。

具体的には、

- ①療養中の心理的・社会的問題の解決
- ②退院先のサポート
- ③病院への受診・受療援助
- ④医療費の支払いなど経済的問題の解決・調整する援助
- ⑤地域活動

となっています。

その中でも、特に退院支援が一番多くなります。実際に、患者さんやご家族からの相談の多くは、退院先への不安です。当院に入院となる患者さんは急性期の状態を脱した方がほとんどではありますが、それでも、入院前と比べれば身体能力の変化や心理的な負担が大きいため、退院を受け入れることに困惑されることが多いようです。そのような状態の患者さんを受け入れ、退院までのサポートを行っていく病棟が当院の「地域包括ケア病棟」です。

地域包括ケア病棟とは、自宅や施設で療養されている方の急性疾患等の受入や、一般病棟にて治療後に病状が安定した方に対して、リハビリや退院支援などを提供する「在宅復帰を支援するため」の病棟です。

地域包括ケア病棟では、入院対象となる疾患の指定はありません。自宅や施設などの在宅において療養している方や、急性期の治療が終了した方の中で、症状の経過観察が必要であったり、リハビリの継続が必要であったりと、在宅復帰に向けて支援が必要な方が対象となります。

また、地域包括ケア病棟での入院期間は「症状により最長 60 日」となります。この 60 日は、きっちり 60 日入院するわけではなく、疾患や受入の状況に合わせて短くなる場合もあります。

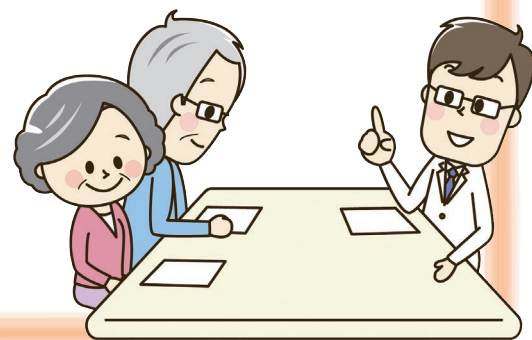
在宅復帰に向けた支援のなかでは、わたしたちソーシャルワーカーのほかにも、多くの職種が連携してサポートをしています。主治医をはじめ、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフといった職種が連携を取り、治療のサポート・患者さんのリハビリや退院支援を行っています。

また、在宅復帰をスムーズに行うためには、患者さんやご家族の協力がなにより大切となります。こまめに面談や連絡をとり、密な関係となれるよう心がけております。

また、在宅復帰では院外の地域の専門職とも多く関わり、連携しています。退院支援では、院内連携で留まらず、地域との密な連携が重要になってきます。例えば、社会福祉の制度を利用するうえでは、市役所といった行政の窓口。さらに、介護保険では利用する際のプラン作りを担当するケアマネージャーといった職種が関わります。実際にケアマネージャーの皆様とは、入院中に本人との面会を依頼し退院後のプランを一緒に考えていただいたり、退院後の生活について検討する会議に参加していただいたりしています。

また、入院生活中の支援だけでなく、外来受診の方に関しても対応させていただきますので、遠慮なく医療相談室へご相談ください。

ソーシャルワーカーという役割がもっと浸透し皆様のお役に立てるよう、今後も保険医療、地域福祉に取り組んでいきたいと思っております。



台風15号における被害について(お詫び)

9月9日(月)未明に関東を直撃した台風15号の暴風雨による停電の影響で、来院された皆さまには大変なご不便とご迷惑をおかけしました。紙面を借りてお詫び申し上げます。市内広範囲に及ぶ停電で、7時過ぎから14時近くまで非常用電源のみでの診療となり、予約検査のキャンセルや空調の停止などが発生し、災害時の体制整備について再検討の必要性を改めて感じました。

今回の被害を教訓に今後も引き続き緊急時の体制について検討してまいります。



いきいき茨城ゆめ国体2019に看護師派遣

土浦協同病院なめがた地域医療センターでは、8月から10月にかけて行方市・潮来市で開催されている「いきいき茨城ゆめ国体 2019」に救護班として看護師を派遣しております。行方市では公開競技のゲートボール、潮来市ではオープンウォータースイミング、トライアスロン、ボートなどの各競技が開催されており、本県代表を含む1,500人以上の選手たちの熱戦をサポートしております。参加した看護師からは「無事に終わることができて安心した。国体競技を間近で観る機会も得られ、選手たちの気迫のこもった熱戦に感動した。」との感想も聞かれました。



全国高等学校・中学校ゴルフ選手権大会へ看護師派遣

昨年度に引き続き行方市セントラルゴルフクラブで開催された全国高等学校・中学校ゴルフ選手権大会に救護班として看護師を派遣しました。四年前には全英オープンで優勝した渋野日向子選手も団体優勝を経験した大会です。

大会は、8月5日～10日に渡り開催され、全国各地の予選を勝ち上がってきた本県代表を含む、延べ700名の選手たちが熱戦を繰り広げました。大会期間中は晴天にも恵まれ、猛暑の中でのプレーとなったため、熱中症など体調を崩す選手もいましたが無事に大会を終えることができました。

参加した看護師からは「未来を担う子どもたちの大きな大会が地元で行われ、その救護に携わることができ感謝と誇りを感じました。」という感想が聞かれました。

J A茨城県厚生連では、J Aや地域の各種イベントに看護師等（救護班、健康相談など）を派遣しており、地域の皆さまに安心して暮らしていただけるようサポートしています。



ドラマ撮影に協力しました

行方市フィルムコミッションと連携し、ドラマ撮影の受け入れに協力しました。

お盆を含む限られた期間だったため、撮影は早朝から深夜にまでおよびましたが、院内は60名を超える出演者やエキストラなどの撮影隊の活気に溢れていました。

撮影には病室、通路のほか、普段は見ることのできない手術室や病院長室なども使用しました。ぜひご覧いただき、どのシーンに当施設が使用されているかチェックしながらお楽しみください。

なお放送予定日は以下のとおりです。

タイトル ドクターXスピンオフ作品

「ドクターY～外科医・加地秀樹～スペシャル」

放送日時 2019年10月6日（日）21：00～

テレビ朝日系 2時間枠

出演：勝村政信、片岡愛之助、石田ひかり、倉科カナ、米倉涼子 他





学会報告 第69回 日本病院学会

看護部 上岡 奈実

2019年8月1日に北海道札幌コンベンションセンターにて第69回日本病院学会が開催され、演題名「感染対策の見直しによる経済効果」を発表しました。

日本病院学会は、演題内容が多種多様であり聴講する中でも、経営面や看護・感染管理について様々な取り組みが発表されており、特に地域包括に重点を置いた講演や発表はとても参考になりました。特別講演では、日本看護協会会長 福井トシ子先生の「地域包括ケア時代の看護職に求められる4つの力」は、退院に向けた具体的なレベル毎の役割や取り組みを聴講する事ができ、当院で求められているもの、力を入れていかなければならないことがわかりとても参考になりました。

今回、日本病院学会に参加し自分の専門分野のみならず、たくさんの知識を取り入れることができました。

職員によるボランティア作業が行われました

地域の皆さまに気持ち良く受診していただけるよう職員有志による草刈りボランティアが行われました。

残暑も厳しい9月7日(土)の業務終了後にもかかわらず、30名余りの職員が敷地内の草刈りに参加しました。医師、看護師、コメディカル、事務とあらゆる職種が参加し、刈った雑草は2時間ほどで軽トラック約10台分にもなりました。参加していただいた職員の皆さまありがとうございました。



第3回 健康教室案内 あなたと家族を援助する サービスについて

11月14日(木) **参加費無料**
事前申し込みは不要です
14時～15時

- ◆講師：訪問看護ステーション 遠峯 鈴香 先生
社会福祉士 山本 将史 先生
- ◆場所：なめがた地域医療センター 3階会議室

どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

看護部 健康管理委員会・行方市 市民福祉部健康増進課

訪問看護って何をするの？

どうすれば使えるの？ など…

おうちで安心・安楽にその人らしく過ごすために、在宅で活用できるサービスについてお話しします

今後の開催予定表

- 第4回 2020年 ①毎日コツコツながら体操～継続は筋肉からなり～
リハビリ科 田中先生
1月9日(木) ②脳トレ～応用編～ リハビリ科 額賀先生
- 第5回 2020年 生活習慣病について 行方市健康増進課
3月12日(木)

参加費無料

～どなたでも参加できます～

詳細は開催予定前月のポスターをご覧ください
※当日講演内容が変更になる場合もあります

看護部 健康管理委員会
行方市市民福祉部健康増進課



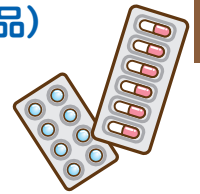
健康教室

教えて！ 薬剤師さん！

連載 第3回



市販のくすり(一般用医薬品・要指導医薬品)を使用する場合、どんなことに注意したらよいですか？



A

自分の症状によくあったくすりを選ぶことが大切です。選ぶときはパッケージに表示してある効能などの項を参考にします。ただし、治療中であつたり、妊娠中、授乳中、くすりや食物のアレルギーがある、などの場合は、使用してはいけないくすりがあるので薬剤師などに相談しましょう。

なお、使用に関し、特に注意が必要な、要指導医薬品や第1類医薬品を購入する際は、薬剤師から、適正使用のために必要な事項について説明を受けてください。パッケージの中に入っている説明書(添付文書)には大事な注意が書いてありますから、読むくせをつけましょう。症状が改善しない場合は早めに医療機関を受診しましょう。症の残る重い副作用が起こることがあります。

解説

購入するとき

ビタミン剤など、いつも服用していて問題がないくすりは、そのまま購入してよいでしょう。

医師から処方されたくすりを服用している人は、病気によって使つてはいけないくすりがあったり、飲み合わせなどの問題が起こることがあります。このように持病がある人や治療中の人、妊娠中、授乳中の人、くすりを選ぶときに薬剤師に相談してください。症状によっては主治医を受診したほうがよい場合もあります。

また、いつも使用しているくすりや健康食品がある、くすりや食べ物アレルギーがある、という人も、くすりを選ぶときに薬剤師にそのことを伝えましょう。

くすりによっては(15歳未満の)子供には使用できない場合や、商品名に小児用とあつても年齢によって使用できないことがあります。子供のくすりを選ぶときは、パッケージの表示の用量の項をみたり、薬剤師に子供の年齢を伝えて、使用できるかどうか確認してもらいましょう。

使う前に

購入したら使用期限や保管方法を確認して正しく保管します。パッケージに入っている説明書(添付文書)は使用する前に必ず一読してください。そして、くすりの使用中はしっかりと保管するようにしましょう。

症状が回復しないからといって漫然と使用すると、副作用が発現したり、重い病気の初期症状などを見過ぎてしまう恐れがあります。説明書(添付文書)で、使用中に注意すべき症状や使用する期間の目安をあらかじめ確認しましょう。

使用中

用法・用量を守つて使用し、使用中に体調に異変を感じたり、効果が不十分な場合や症状がさらに進んだりした場合には使用を中止し、医療機関を受診するようにしましょう。

参考：独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

10月22日(火)は
「即位礼正殿の儀の行われる日」で
国民の祝日となりますが、
当院は通常通り外来診療を致します。

※外来診療をおこなう診療科については電話等にてお問い合わせください。

土浦協同病院 なめがた地域医療センター 外来診察表 <午前>



●受付時間

(平日)8時30分～11時30分 (土曜)8時30分～11時00分

●毎月第2・4・5土曜日は休診

※午後の診察は予約制となっております。詳しくはお電話にてご確認の上、ご来院ください。

科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	梅田(膠原病)	湯原(膠原病)予約のみ	湯原(膠原病)予約のみ	第1・3・5 磯田(神経)	湯原(膠原病)予約のみ	東光(膠原病)
	2 診	高部(呼吸器内科)	高部(呼吸器内科)	大谷(循環器)	高部(呼吸器内科)	高島(神経)	湯原(膠原病)
	3 診	渡部(循環器)		萩原(膠原病)	第1・3・5 西山(膠原病) 第2・4 萩原(膠原病)	土浦協同(腎内)	
	4 診	栗田(血液)	土浦(循環器)	第3土浦(消化器)	中務(循環器)	第3ベースメーカー外来	
	5 診	西山(膠原病)	第1・2・4土浦(消化器)	高橋(膠原病)	第1・3 神山(糖・内分泌完全予約制)	市田(消化器)	
小児		薄井	薄井		薄井		薄井
外科	1 診	滝口					
	2 診	李	大貫(心臓血管外科)	李	李	李	李
脳外	1 診	土浦協同病院医師	土浦協同病院医師	山本(土協)		土浦協同病院医師	交代制(新患のみ)
	2 診	大木	大木		大木(予約のみ)	大木	
整形	1 診	亀田	亀田(第1火曜日は予約のみ)	亀田	亀田	亀田	亀田
	2 診			都丸(筑波大)			
婦人	1 診	土浦協同病院医師	大久保				
皮膚	1 診	岩本和(土協)9:30～			岩本雄(土協)		
泌尿器	1 診	奥村	松岡		神鳥	子日	宮川
耳鼻	1 診		和田		林 11:00まで		筑波大医師
麻酔	1 診					藤井(禁煙外来も)	
救急(総診)	1 診	小山	小山	小山	小山(第3木曜日のみ)	小山	小山

●内視鏡室(週間予定表)

	月	火	水	木	金	土
午前		市田		市田	永田(第1・3・5)	対馬(第1・3)
午後	守山	市田		市田	永田(第1・3・5)	