



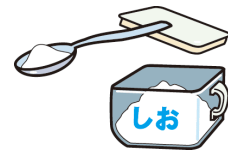
第2回 健康教室案内



はじめよう！美味しい減塩生活

減塩はおいしくない・・・？

明日から出来る美味しい減塩法を
一緒に楽しく学びましょう！！



講師：管理栄養士 中島 みどり 先生

日時：9月12日（木） 14時～15時

場所：なめがた地域医療センター 3階会議室



参加費無料 事前申し込みは不要です

どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください

看護部 健康管理委員会

行方市 市民福祉部健康増進課

