

なめがた

Vol.55
発行 2019.5.1



新年度にあたり

病院長 亀田 尚徳



元号が「令和」になり、それに合わせて「明日のなめがた」もリニューアルし新たな気持ちでスタートすることになりました。平成から新しい時代に移り、医療を取り巻く環境も大きく変わっています。当院は、地域の皆さんの熱意により平成12年6月に開院し、今年で20年目を迎えます。この20年目の節目に大きな方向転換をすることとなりました。

これまでの急性期病棟2病棟、回復期リハビリテーション病棟1病棟、地域包括ケア病棟1病棟の計4病棟から大きくサイズダウンし、4月からは地域包括ケア病棟1病棟のみとなります。そして外来、腎センター、健診センターは継続いたします。また、訪問看護や訪問リハビリをスタートします。医師を含むスタッフの減少に伴い、救急患者は更なる連携を強化した土浦協同病院に受け入れていただくこととなります。患者さんが利

用できる土浦協同病院へのシャトルバスの運行も開始しました。

政府の唱える「医師の働き方改革」は社会問題となり、当院でも医師の長時間労働は深刻な問題となっています。医師を増やすことが解決策のひとつですが、鹿行地域の医師不足は深刻で現体制を維持することも困難となってきました。今後は、限られた医療資源を有効に活用する機能分担が必要で、地域で生き、地域で老いる、それを支えていく医療体制は、地域の医療機関、関係機関との連携がなくてはなりません。もちろん病院の経営も重要な問題です。病院の使命は医療サービスを通して、患者さんをはじめとする皆さんに喜んでいただくことと考えています。患者さんの変化するニーズにも迅速に対応し、収益の改善にも取り組んでまいります。今後も患者さん、地域住民の皆さん、地域の医療機関の皆さんのご期待に沿う良質な医療を提供できるように、職員一同努力していく所存でございます。



なめがた地域医療センターの

医療提供体制が変わりました

(平成31年4月1日～)

入院



1病棟49床に再編いたします。

- 当院で診察し、入院治療が必要とされた患者さん
- 自宅に帰るまでにリハビリ等のサポートを必要とする患者さん (土浦協同病院等からの転院)

救急



時間内については、従来どおりとし、時間外(休日・夜間)は土浦協同病院が受け入れていたします。

- 平日:時間内(8:30~17:00)…従来どおり
- 平日:時間外(17:00~翌朝8:30)及び土曜日・日曜日・祝日

……………土浦協同病院で受け入れ
Tel.029-830-3711 (代)

外来診察



診療体制については、従来どおりとし、土浦協同病院からの医師派遣で一部機能強化を図ります。

- 平日…8:30~17:00
- 第1・第3土曜日…8:30~12:30

- 現在治療中の患者さん
- 透析
- 健診等 全て

従来どおり

★新たに、消化器内科専門医が赴任いたします



その他

当院と土浦協同病院間の利便性向上のため、無料シャトルバスを運行します。

詳細は
なめがた地域総合医療センター
TEL: 0299-56-0600

放射線部よりお知らせ マンモグラフィ装置更新

開院当初から使用していたマンモグラフィ装置を、2019年1月から更新をいたしました。装置は、トモシンセシス撮影ができる、国産メーカーの装置を導入いたしました。

マンモグラフィとは、乳房のX線撮影を行う専用装置で、乳房を2枚の板にはさんで圧迫して撮影します。乳房内の腫瘍（しこり）や石灰化を写し出すことを目的としています。

トモシンセシス撮影とは、通常のマンモグラフィでは乳房を一塊として1枚の写真を作成するのに対しトモシンセシスは、より細かい断面（乳房の厚みで異なりますが、30～60枚程度）として画像を描出することができます。

トモシンセシスを追加撮影することによって1回の撮影時間は、6秒程度圧迫時間が延びますが、日本人には、「高濃度乳腺」の人が多くといわれています。高濃度乳腺の人は、しこりが乳腺に隠れてしまうことがあります。そこで、通常の撮影をした上に、トモシンセシスを追加撮影するこ

とにより乳腺内部に隠れたしこりをより正確に見つけだすことができます。

乳がんは、日本人女性がかかる割合（罹患率）が高く、その罹患率は増加の一途をたどっています。乳がん検診を受けていない方は、ぜひ早期発見のため検査をうけてみてはいかがでしょうか。

当院健診センターでは、随時受付していますので、お気軽にお問い合わせください。



健康教室を振り返って

看護師長 遠峯鈴香

平成29年度より行方市健康増進課の協力を得て健康教室開催の掲示や情報など地域住人の方への呼びかけを行っていただき、徐々に参加率が増加しています。

また、平成30年度より行方市健康増進課の講義参加で、年5回から年6回の健康教室開催数を増やすことができました。

健康教室の内容としては、地域の皆さまの健康の維持・増進が図れ、安心して在宅での生活が送れるよう少しでも手助けできることを目的にアンケートを参考にしながら、専門的知識を持っている医師や認定看護師、栄養士また身体を動かしながら体力づくりができるよう理学療法士・作業療法士など様々な分野の講師に協力を頂きながら、興味のある内容を検討しながら開催しています。

参加者の中には、毎回健康教室だけのために足を運んでくださる方もおられ、みな楽しみにしてくださっています。これから皆さまのためにも皆さまのために健康教室が継続できるように努めていきたいと思っております。

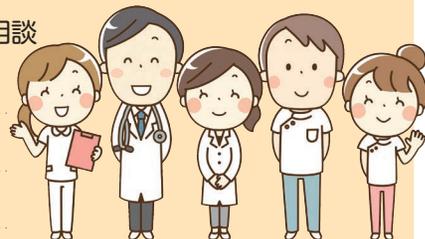


2019年5月スタート! 訪問看護ステーション開設のご案内

訪問看護サービス内容

- **健康状態の観察**
体温・血圧・脈拍・呼吸などのチェックや病状の観察
- **日常生活の支援**
身体の清拭・洗髪・入浴介助・食事や排泄などの介助・指導
- **医師の指示による医療的処置・管理**
経管栄養・胃瘻・人工肛門・人工膀胱・人工呼吸器・在宅酸素の管理・疼痛管理・血糖管理・服薬管理・注射や点滴の管理・傷や床ずれの消毒や処置等
- **介護者への支援**
介護者の負担軽減の為のご相談

あなたらしい生活のために、
私たちがサポートします!
お気軽にご相談ください。



なめがた地域医療センター
訪問看護ステーションなめがた



茨城県労災保険指定医協会 功労賞表彰式

去る平成30年11月10日（土）、茨城県労災保険指定医協会創立60周年記念式典（水戸プラザホテル）に

おいて、会員医療機関職員功労賞の表彰式が執り行われました。当院からは長年の功績が認められ湯原久之事務部長、鳥畑好江看護部長、藤田義隆リハビリテーション技師部長の3名が受賞しました。特に藤田技師部長は理学療法士として、怪我からの復帰を目指す患者さんに寄り添い、他の職種と連携を取りながら個々の症例にあった最適なりハビリを実践してきました。後進の指導を含めた、今後ますますの活躍に期待したいと思います。

受賞コメント「コメディカルスタッフとして記念すべき第1回目の表彰をいただき、とても光栄に感じています。労災医療に携わる当院医師をはじめ、日々業務に尽力されているスタッフの皆様のお力添えのおかげです。ありがとうございました。」

車椅子 10 台寄贈 一定年退職にあたり

放射線部 郡司 浩幸

私は、今年度末をもちまして茨城県厚生農業協同組合連合会を定年退職いたします。

昭和55年4月に入会いたしまして、総合病院水戸協同病院放射線科に放射線技術員として配属されました。水戸協同病院には28年間お世話になりました。その後人事異動により総合病院土浦協同病院放射線部に2年間お世話になり、また人事異動でなめがた地域総合病院（現、なめがた地域医療センター）放射線部に配属になりました。なめがたには9年間お世話になり、赴任した年度の3月11日に東日本大震災に見舞われました。

なめがたでの9年間は非常に充実したものでした。いままで馴染みのなかった地域でしたが、鹿行地域のほとんどのJAに出張健診にでかけて、地域の人たちとお話する機会があり、この地域を少しだけ理解できることができました。病院から出

なかつたら分からないこの地域の特性も理解できるようになりました。全国的に少子高齢化が進んでいますが、鹿行地域は特に進んでいることを実感します。

このたび還暦を向かえて無事に定年退職できる幸せを記念しまして、お世話になったなめがたの病院に車椅子(10台)を寄贈する事によって、この病院を利用する地域の皆様に感謝の意を表したいと考えました。

みんな優しいこの職場（病院）で定年を迎えることが出来て本当に幸せを実感しています。

第34回
日本環境感染学会・学術集会

学会報告

第22回 EAFONS
(東アジア看護学研究者フォーラム)

2019年2月22日・23日 臨床検査部 長峯 裕二

2019年2月に神戸で開催された第34回日本環境感染学会総会・学術集会において『市中におけるESBL産生腸内細菌科細菌の保有調査』という内容で発表させていただきました。本学術集会は参加者約5000人規模の学会であり、全国各地より耐性菌や感染対策に関する様々な研究や事例などが多数報告されます。この学会で習得した知識を確実に活かし、患者様のために診療貢献できるよう努めていきたいと考えています。

2019年1月17日・18日 健診センター 内田 佳子

2019年1月にシンガポールで開催された第22回EAFONS（東アジア看護学研究者フォーラム）へ参加してきました。私は「行動変容への意欲と健康診断結果との関連性」についてポスター発表をしました。東アジアの各国から看護学研究者が集まる貴重な機会であり、また、看護学の様々な分野の研究を拝見することができ、学びを深めることができました。地域の方々の健康維持のためにも、今後も意欲的に研究に取り組みたいと思います。

教えて！ 薬剤師さん！

連載 第1回

解説

医療用医薬品は、作用や使用方法などの点で医師や薬剤師などの専門家による管理が必要であり、大部分に保険が適用されています。あなたが医療機関や保険薬局で調剤を経て受け取る薬は、診察した時点であなたの病状にあわせて種類や量が決められた医療用医薬品です。医師の指示通りに使用しましょう。医師から指示を受けずに保管して自分の判断で使用したり、他の人に譲ったりしてはいけません。

一般用医薬品や要指導医薬品は、一般の人が薬剤師などのアドバイスのもとに薬局やドラッグストアなどで購入し、自分の判断で使用する薬です。市販薬、大衆薬、OTC（over-the-counter）などとも呼ばれています。成分の種類や含有量などの観点から、指示されている用量の範囲で

Q

医師が処方する薬と市販の薬はどのように違うのですか？



A

医師・歯科医師の処方箋により使われる薬を医療用医薬品といいます。市販の薬には、一般用医薬品と要指導医薬品があります。

は比較的安全とされ、また、誰にでも使いやすいように工夫されたものなどがあります。また、効能・効果は、熱、鼻水、せき、胃痛、など症状から薬が選択できるようになっているものが多く、使用量や使用方法などをわかりやすく記載した説明書（添付文書）がついています。説明書は必ず読むようにしましょう。

医療用医薬品と市販の薬（一般用医薬品・要指導医薬品）で同じ効果を表示している場合でも、成分が異なったり、含量が異なったり、効き方や効き目が異なることがあります。医療用医薬品の効能・効果を知っているからといって、自分の判断で市販の薬（一般用医薬品・要指導医薬品）の代わりに使うようなことは絶対にやめましょう。

参考：独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

臨床工学技士 (ME) の **ME** 目が **てん** になる話

臨床工学技士は、院内の医療機器のスペシャリスト
医療機器の保守管理・操作を行っています。
紙面にて医療機器の少し役に立つお話をします。

第 **5** 回 血圧計の話

現在主流の血圧計は、**電子血圧計**です。
手軽に測定出来ますが正しく使用しないと正確な値が
出ません。

血圧計の種類



上腕式血圧計 上腕式血圧計 (アーム一体型) 手首式血圧計

測定原理

カフ(腕や手首に巻く部分)内のセンサーが血管内の振動を感知し血圧を測定します。
測定条件・測定環境で数値に影響してしまいます。

血圧測定に適した環境



血圧の正しい測り方



電子血圧計を正しく使うポイント

- ① 血圧測定に適した環境で測定しましょう
- ② 運動後、トイレの後は避けましょう
- ③ 決まった時間(朝食前・昼食前・夕食前・就寝前)に測りましょう

臨床工学部

土浦協同病院 なめがた地域医療センター
外来診察表 <午前>

- 受付時間
(平日) 8時30分～11時30分
(土曜) 8時30分～11時00分
- 毎月第2・4・5土曜日は休診

※ 午後の診察は予約制となっております。
詳しくはお電話にてご確認の上、ご来院ください。



科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	梅田(膠原病) 4/8より	湯原(膠原病)	湯原(膠原病)	第1・3 儘田(神経)	湯原(膠原病)	東光(膠原病)
	2 診	高部(呼吸器内科)	高部(呼吸器内科)	大谷(循環器予約)	高部(呼吸器内科)	高島(神経)	湯原(膠原病)
	3 診	渡部(循環器予約)		萩原(膠原病)	第1・3・5 西山(膠原病) 第2・4 佐藤(膠原病)	土浦協同(腎内)	
	4 診	栗田(血液)	土浦(循環器)	第3土浦(消化器)	中務(循環器)	第3ペ-スメーカー外来	
	5 診	西山(膠原病) 4/8より	第1・2・4土浦(消化器)	高橋(膠原病) 4/10より	第1・3 神山(糖・内分沁完全予約制)	市田(消化器) 4/12より	
小児		薄井	薄井	1渡辺(障)/2・4清水 3・5土浦協同病院医師	第2土浦循環器(予約のみ)	筑波大医師 10:00～	清水
外科	1 診	滝口					
	2 診	李	大貫(心臓血管外科)	李	李	李	李
脳外	1 診	武井(土協)	武井(土協)	山本(土協)	土協	土協	交代制(新患のみ)
	2 診	大木	大木	土協	大木(予約のみ)	大木	
整形	1 診	亀田	亀田	亀田	亀田	亀田	亀田
	2 診			都丸(筑波大)			
	3 診						
婦人	1 診	土浦協同病院医師	大久保				
皮膚	1 診	岩本和(土協) 9:30～			岩本雄(土協)		
泌尿器	1 診	奥村	松岡		神鳥	子日	宮川
眼科	1 診		浅野	浅野第2・4のみ 10:00まで	浅野	浅野	浅野
	2 診						
耳鼻	1 診		田淵 10:30まで		林 11:00まで		筑波大医師
麻酔	1 診					藤井(禁煙外来も)	
救急(総診)	1 診	小山	小山	小山		小山	小山

なめがた地域医療センター ↔ 土浦協同病院

無料シャトルバス
運行のお知らせ

2019年4月8日より
当院 ↔ 土浦協同病院間の
無料シャトルバス運行を開始します。
予約不要、どなたでも自由にご利用できます。

運行スケジュール

なめがた地域医療センター 発	土浦協同病院 発
8:00	9:00
10:00	12:00
13:00	15:00

※ 正面玄関にワンボックスカーが停車しています。
※ 土日祭日は運休になります。
ご質問お問合せは施設課まで (内線 2302)