

□■感染症情報(H30年第37週) □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■

●トピックス

◆RSウイルス感染症について

銚田保健所管内において、1定点あたり第36週及び第37週について報告はありませんでした。

県において、1定点あたり第36週1.29(国2.39)、第37週1.80(国2.46)と増加しています。保健所別にみると、つくば(5.50)、古河(4.20)竜ヶ崎(2.78)の順に多くなっています。

RSウイルス感染症は、全国においても増加傾向にあり、秋から冬にかけて流行しやすい感染症のため、今後も引き続き注意が必要です。

<RSウイルスについて>

感染経路：飛沫感染・接触感染

潜伏期間：2～8日

主な症状：発熱，鼻汁，咳，喘鳴，呼吸困難 等

<予防方法>

- ・手洗いとうがいの徹底
- ・咳エチケット(咳などの症状がある時には、マスク着用)
- ・よく手の触れる場所や物(手すりやドアノブ、おもちゃ等)にアルコール消毒

【RSウイルス感染症(県)】

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/rs\\_1.pdf](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/rs_1.pdf)

【RSウイルス感染症とは(県)】

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/kikaku/documents/201609rs.html>

【RSウイルス感染症とは(国立感染症研究所)】

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/317-rs-intro.html>

#### ◆インフルエンザについて

銚田保健所管内において、1 定点あたり第 36 週 1.00、第 37 週の報告はありませんでした。

県において、1 定点あたり第 36 週 0.09（国 0.07）、第 37 週 0.03（国 0.13）となっています。

インフルエンザは、冬季に流行しますが、既に県内においてインフルエンザによる学級閉鎖等措置・集団発生等が発生しているため、注意が必要です。

#### <インフルエンザについて>

- ・感染経路：飛沫感染、接触感染
- ・潜伏期間：1～4 日
- ・症状：突然の高熱、倦怠感、食欲不振、関節痛、咽頭痛、鼻汁、咳等

#### <予防方法>

- ・手洗いの徹底
- ・マスクの着用
- ・予防接種
- ・適度な湿度の保持
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人込みへの外出をできるだけ避ける

#### 【インフルエンザについて（県）】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/kikaku/documents/influ2017.html>

#### 【インフルエンザ様疾患による

学級閉鎖等措置・集団発生等の状況について（第 2 報）県】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/influenza/documents/2018flu02.pdf>

【インフルエンザとは（国立感染症研究所）】

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/219-about-flu.html>

◆県内における腸管出血性大腸菌感染症の発生について

銚田保健所管内では、第36週及び第37週の報告はありませんでした。

県において、第36週6件、第37週4件の報告がありました。

<腸管出血性大腸菌感染症について>

潜伏期間：およそ3日～5日

主な症状：激しい腹痛，下痢，血便 等

合併症：乳幼児や高齢者が感染すると、溶血性尿毒症症候群（HUS）等により重症化することがある。

<予防のポイント>

- ・調理・食事前，トイレの後に石けんと流水で十分に手を洗う
- ・食品が生肉と接触するのを避ける
- ・食品を十分加熱する
- ・調理後の食品はなるべく食べきる 等

【平成30年腸管出血性大腸菌感染症発生状況（県）】

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/sokuho/03\\_tyoukanh30.html](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/sokuho/03_tyoukanh30.html)

【腸管出血性大腸菌感染症とは（国立感染症研究所）】

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/439-ehc-intro.html>

◆県内における風しんの発生について

銚田保健所管内では、第36週及び第37週の報告はありませんでした。

県において、第36週4件、第37週9件の報告があり、今年はこれまでに

20 件の発生となっています。

予防接種を 2 回受けていない方や予防接種歴が不明な方で、発熱、発疹等風しんを疑う症状が現れた場合は、周囲への感染を防ぐために、必ず事前に医療機関に電話連絡でその旨を伝え、医療機関の指示に従って受診しましょう。

また、妊娠 20 週頃までの妊婦が風しんに感染すると、胎児に白内障、先天性心疾患、難聴等の症状（先天性風しん症候群）が生じることがありますので、風しんにかかっている可能性のある人との接触は可能な限り避けるとともに、心配な方は、最よりの保健所やかかりつけの産婦人科医に相談してください。

【風しんの流行にご注意ください（県）】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/information/huushin/201808huushin.html>

【風しん発生情報（県）】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/kikaku/rubella/sokuho.html>

【医療機関における風しん対策ガイドライン（H26 年 4 月 3 日）国立感染症研究所】

<https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disease/rubella/kannrenn/iryoukikann-taisaku.pdf>

【風しんについて（厚生労働省）】

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/)

【風しんとは（国立感染症研究所）】

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ha/rubella.html>

【職場における風しん対策ガイドライン（H26 年 3 月）

国立感染症研究所，厚生労働省】

<https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disease/rubella/kannrenn/syokubataisaku.pdf>

【風しん（届出基準）】※診断された場合は、ただちに届出をお願いします。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-05-14-02.html>

【風しん発生届】

※臨床診断例については、検査結果等を総合的に勘案し、風しんでないと判断された場合は、届出の取り下げ等にご協力いただきますようお願いいたします。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/pdf/01-05-14-02.pdf>

◆9月24日～30日は結核予防週間です！！

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症がおこる病気です。最初は風邪に似た症状が始まります。下記にあてはまる場合には、早めに受診しましょう。

★タンのからむ咳が2週間以上続いている

★微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

※高齢者の場合は、上記の症状が出ないことがあります。年に一度は健診（胸部レントゲン検査）を受けるようにしましょう。

近年では結核患者の多くを高齢者が占め、H29年結核新規登録患者の約6割が70歳以上の高齢者です。特に80歳以上の高齢者が新規登録者の約4割を占め、罹患率については、80歳未満の方の5倍を超えている状況です。

<結核を予防しましょう！>

1. 適度な運動
2. 十分な睡眠
3. バランスよい食事
4. 定期的な健診で早期発見

【結核の常識 2018（結核研究所）】

<http://www.jatahq.org/siryokan/torikumi/pdf/2018.pdf#search='%E7%B5%90%E6%A0%B8%E4%B>

[A%88%E9%98%B2%E7%BF%92%E6%85%A3'](#)

【結核（厚生労働省）】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou03/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou03/index.html)

●感染症サーベイランス情報

【県内の保健所別報告数】

（第 37 週 9 月 10 日～9 月 17 日）

（2018 年第 37 週までの報告数累計）

結核	13 件（銚田 1 件，他 12 件）	県	330 件，	全国	15294 件
腸管出血性大腸菌感染症	4 件 （水戸，ひたちなか，竜ヶ崎，つくば，）	県	56 件，	全国	3003 件
E 型肝炎	1 件（水戸）	県	8 件，	全国	315 件
A 型肝炎	1 件（龍ヶ崎）	県	10 件，	全国	745 件
レジオネラ症	2 件（土浦）	県	38 件，	全国	1359 件
カルバペネム耐性腸内細菌科 細菌感染症	1 件（古河）	県	17 件，	全国	1421 件
侵襲性肺炎球菌感染症	1 件（つくば）	県	40 件，	全国	2379 件
百日咳	6 件 （水戸，ひたちなか 2 件，竜ヶ崎 3 件）	県	53 件，	全国	6274 件
風しん	9 件 （水戸，竜ヶ崎，土浦 2 件，つくば 4 件，古河）	県	20 件，	全国	643 件

---

★ 当メールの内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

茨城県鉾田保健所 健康指導課

E-Mail : [hokoho03@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:hokoho03@pref.ibaraki.lg.jp) TEL:[0291-33-2158](tel:0291-33-2158)

---

\*\*\*\*\*鹿行地域感染等対策ネットワーク\*\*\*\*\*

【事務局】

土浦協同病院		
なめがた地域医療センター		茨城県鉾田保健所
〒311-3516		〒311-1517
行方市井上藤井 98-8		鉾田市鉾田 1367-3
<a href="tel:0299-56-0600">TEL:0299-56-0600</a>		<a href="tel:0291-33-2158">TEL:0291-33-2158</a>
FAX:0299-37-4111		FAX:0291-33-3136

\*\*\*\*\*