

No. 208 2017 年 9 月 20 日

□■感染症情報 (H29 年第 36 週) □■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□■  
□■

## ●トピックス

### ◆手足口病の増加について

銚田保健所管内において、1 定点あたり第 35 週 1.67、  
第 36 週 2.67 と先週と比べて、増加しています。

県において、1 定点あたりの報告数は、第 35 週 10.93 (国 5.58)、  
第 36 週 7.93 (国 4.20) となり、今週は減少していますが、昨年  
同期と比べると非常に高いため、今後も引き続き注意が必要です。

県内に出されている『流行警報は、継続中』です。

保健所別に 1 定点あたりの報告数を見ると、土浦保健所管内 11.63、  
日立保健所管内 11.00、潮来保健所管内 10.60 と非常に高いです。

### <手足口病について>

○感染経路：飛沫感染，接触感染，糞口感染

○症 状：・主に 5 歳以下の乳幼児に多い

- ・感染すると 3～5 日後に、手のひら，足の裏，口の中に水疱ができる
- ・熱が出ることもあるが通常はあまり高くない
- ・まれに、髄膜炎，脳炎などの合併症がおこることがあるので，速やかに医療機関で受診する。

○予 防 法：・手洗い（流水と石けんで十分に行う）の励行

- ・咳エチケットの実施
- ・タオルの共用は避ける
- ・回復後も 2～4 週間にわたって糞便にウイルスが排泄されるため，トイレやおむつ交換の際など手洗いを徹底する。
- ・保育所等においては，唾液へウイルスが排出される

ため、遊具は個人別にする。

【手足口病の流行警報発令について（県）H29年8月10日】

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/pre  
ss/documents/20170810teashikuchi.pdf](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/pre<br/>ss/documents/20170810teashikuchi.pdf)

【手足口病が流行しています（H29年9月7日）】

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/kikaku/documents/201709h  
fmd.html](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/kikaku/documents/201709h<br/>fmd.html)

【手足口病に関するQ&A（国）】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

#### ◆RSウイルスの増加について

銚田保健所管内において、1地点あたり第35週0.67、第36週1.33とやや増加しています。

県において、1地点あたりの報告数は、第35週2.20（国3.23）、第36週2.63（国3.22）となり、先週よりも増加しており、秋から冬に増加しやすい感染症のため、引き続き注意が必要です。

保健所別にみると、ひたちなか保健所管内6.20、つくば保健所管内6.17、竜ヶ崎保健所管内4.22となっています。

【RSウイルス感染症（県）】

[http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/rs\\_1.pdf](http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/other/documents/rs_1.pdf)

【RSウイルス感染症とは（国立感染症研究所）】

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/317-rs-intro.html>

◆H29年9月24日～30日は結核予防週間です!!

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定めて、結核に関する正しい知識の普及啓発を図っています。

<結核とは>

結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気です。

結核菌の混じった「しぶき」が咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込む（空気感染）ことによつてうつります。

ただし、結核に感染しても必ずしも発病するわけではありません。通常は免疫力により結核菌の増殖が抑えられ、休眠状態になります。

<健康を守るために>

「定期健診」「早めの受診」で自分自身の健康を守ると共に大切な家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です！定期的な健診をきちんと受け、風邪かなと思う次のような症状が長く続くようなら、必ず診療を受けてください。

- ①咳が2週間以上続く
- ②痰が出る（痰に血が混ざる）
- ③全身倦怠感（体がだるい）
- ④微熱が続く

【結核の常識 結核予防週間 9/24～9/30 2017（結核予防会）】

<http://www.jatahq.org/siryokan/torikumi/pdf/2017.pdf>

【結核院内（施設内）感染対策の手引き 平成26年版】

<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000->

[Daijinkanboukouseikagakuka-](http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagakuka-)

[Kouseikagakuka/0000046630.pdf#search=%27%E7%B5%90%E6%A0%B8+%E9%99%A2%E5%86%85%E6%84%9F%E6%9F%93%E5%AF%BE%E7%AD%96%27](http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-10601000-Daijinkanboukouseikagakuka-0000046630.pdf#search=%27%E7%B5%90%E6%A0%B8+%E9%99%A2%E5%86%85%E6%84%9F%E6%9F%93%E5%AF%BE%E7%AD%96%27)

●感染症サーベイランス情報

【県内の保健所別報告数】

(第 36 週 9 月 4 日～9 月 10 日)  
累計)

(2017 年第 36 週までの報告数

結核	10 件 (鉾田 0 件, 他 10 件)	県	349 件,	全国	15559 件
腸管出血性大腸菌感染症	3 件 (水戸, 竜ヶ崎, つくば)	県	76 件,	全国	2784 件
A 型肝炎	1 件 (水戸)	県	4 件,	全国	205 件
急性脳炎	1 件 (日立)	県	16 件,	全国	500 件
侵襲性肺炎球菌感染症	1 件 (ひたちなか)	県	36 件,	全国	2326 件
梅毒	3 件 (水戸, 土浦, 古河)	県	33 件,	全国	3856 件

---

★ 当メールの内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

茨城県鉾田保健所 健康指導課

E-Mail : [hokoho03@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:hokoho03@pref.ibaraki.lg.jp) TEL:0291-33-2158

---

\*\*\*\*\*鹿行地域感染等対策ネットワーク\*\*\*\*\*

【事務局】

土浦協同病院

なめがた地域医療センター

〒311-3516

行方市井上藤井 98-8

|

茨城県鉾田保健所

|

〒311-1517

鉾田市鉾田 1367-3

[TEL:0299-56-0600](tel:0299-56-0600)

FAX:0299-374111

|  
|  
|

[TEL:0291-33-2158](tel:0291-33-2158)

FAX:0291-33-3136

\*\*\*\*\*