



明日のなめがた

Namegata District General Hospital

新院長紹介



病院長 清水 純一

東京から茨城へ

2015年4月より院長に就任いたしました清水純一です。これまで様々な方々に支えていただき、今回もなめがた地域総合病院で勤務させていただく機会を得ました。これまで色々進路変更を重ね今日を迎えておりますのでその一端をご披露しようと考えました。

工学部から医学部へ

父の出身は長野県飯田市、母の出身は新潟県長岡市です。私の生まれは東京都葛飾区、住まいは大田区、区立の少・中学を卒業後、高校、大学と満員電車でゆられて1時間ほどかかり都心で学生時代を過ごしました。叔父が精密機械の会社を営んでおり、その会社に勤めるつもりで工学系の大学に進む予定でしたがその叔父が55才の若さで癌のため他界しその時あったK大のU先生(当時助教教授その後教授に就任)にあこがれ高校3年の時に最初の進路変更をし、幸運にも医学部に進むことができました。叔父の会社は第一次オイルショックを経て現在は跡形もありません。



東京医科歯科大学卒業後は東京を離れてみたく、希望して神奈川県、埼玉県、茨城県、福岡県などで勤務しました。福岡は市立こども病院循環器内科(全部こどもが対象なので内科、外科と呼びます)、新生児科で修業をしてその後母校にもどり小児循環器医として大学勤務をいたしました。臨床医の道を進みたく土浦協同病院の福田睦夫先生のお誘いをうけ1988年より両親ともども茨城県土浦市に居をかまえました。都心までの時間は1時間で大田区からと変わらず、かえって始発電車で行けるので混雑しても座席に座れ、住む土地も広く(大田区での住まい25坪、土浦市では250坪)趣味の庭いじりやゴルフ、サッカー観戦に便利です。土浦協同病院で小児科のなかでも循環器を主に仕事をしてまいりました。

小児循環器医から新生児科医へ

時代の要請もあり誰かが新生児を専門に行わなくてはならず志願して新生児を専門にしました。考えてみると福岡市立こども病院時代に新生児科にも勤務したことが影響していると思われる。当時の新生児科医に求められるのは救命率のアップで、循環器のカテーテル挿入技術や術後呼吸循環管理の手法が役に立ちました。小児科専門医は2003年に取得しましたが昨年10月59才の衰える記憶力と闘いながら周産期専門医(新生児)も受験し合格いたしました。振り返ってみれば学位

も1993年に当時土浦協同病院院長の登内真先生(その後2000年より当院院長)の強いお勧めがあり土浦協同病院の豊富な症例のデータをまとめ「未熟児動脈管開存症における左右短絡量、パルスドップラー心エコーを用いた左・右の心拍出量の測定による評価」の論文で東京医科歯科からいただきました。登内先生は私がドイツ語で受験する第二外国語の出来を心配され院長室で私にレクチャーをされました。あまりの緊張に細かい記憶はありませんが動詞の活用からテストされました。

土浦協同病院に於いては新生児科34ベッドは常に満床でしたが、様々な方法を考え、色々な部署の協力を得て、担当する県南鹿行地区の症例は断らないことをモットーに日夜診療をおこなっておりました。県西筑波地区や県央県北地区からもできるだけ受けるようにしてまいりました。がこの間残念ながら2012年と13年いずれも2月に計6例の症例(妊婦さんも含め)を茨城県内だけでなく千葉県、東京都にお願いしました。その後2014、2015年は断ることなく過ごせました。20数年間ひた

すら仕事をし続けてまいり県南鹿行地区(対象人口100万人)の患者さんはJA取手医療センターと土浦協同病院院内産婦人科の絶大なる協力のもとに一手に引き受け、新病院ではこれまで対応に困った部分をすべて改造でき48ベッドの増床を許可していただきました。

再び一般小児科医、土浦からなめがたへ

2015年1月、縁あってなめがた地域総合病院へ転勤してまいりました。一般小児科診療は2002年、なめがたでの外来を最後に手を引いておりました。もっぱら感染症と無縁の新生児外来診療をしておりました。小児科はこの間病因診断、予防、治療が進歩しており太田哲也先生はじめ看護師のみなさんに助けられているながら13年ぶりに行っています。

raiseをモットーに

4月からは病院管理運営を任せられました。職員280人とその家族の生活が私の舵1つにかかっているとの話に緊張する毎日です。当院は設備、コメディカルは充実しているのに医師不足で、住民の方は軽症でも遠くへ行かざるを得ないとお話どうりでした。潜在能力は充分ですので、その名のごとく「地域の総合病院」として筑波大学や東京医科歯科大学、それと土浦協同病院の応援をいただきながら、地元住民の方々の役に立つ病院をめざしてともに進んでゆこうではありませんか。私微力ながら全力を尽くします。職員の方々に、応援を宜しくお願いいたします。

Let's raise the hospital management and staff working spirit!



今年度の転入者・新採用者の紹介を致します。 どうぞよろしくお願ひします。

平成27年度の入会式を4月1日3階会議室において行いました。今年度の新採用者は17名、転入者が6名となりました。辞令交付式は全職員が真新しい制服に身を包み緊張した様子で院長から辞令を受け取りました。その後院長訓示、病院幹部職員との紹介がありました。

採用者

①氏名 ②所属
③出身地 ④血液型
⑤趣味
⑥モットー又は好きな言葉



①荻島 博
②内科
③静岡県 ④O型
⑤読書
⑥仕事が雑にならないよう、注意しなければいけません。

①永田 博之
②内科
③千葉県
④散歩
⑤Free and easy



①永田 博之
②内科
③千葉県
④散歩
⑤Free and easy



①伊藤 慧
②脳神経外科
③千葉県 ④A型
⑤バイク、剣道
⑥地域の皆様の健康に役立てるよう精進してまいります。

①磯山 梨絵
②5階北病棟
③潮来市 ④O型
⑤サッカー観戦
⑥笑顔と感謝を忘れず、一生懸命



①磯山 梨絵
②5階北病棟
③潮来市 ④O型
⑤サッカー観戦
⑥笑顔と感謝を忘れず、一生懸命

①富田 華那
②4階南病棟
③銚田市 ④B型
⑤買い物 ⑥笑顔過剰です



①富田 華那
②4階南病棟
③銚田市 ④B型
⑤買い物 ⑥笑顔過剰です

①柴尾 洋介
②整形外科
③龍ヶ崎市 ④B型
⑤サッカー、育児
⑥継続は力なり



①柴尾 洋介
②整形外科
③龍ヶ崎市 ④B型
⑤サッカー、育児
⑥継続は力なり

①勢子 望
②5階北病棟
③銚田市 ④O型
⑤映画・DVD鑑賞、LIVEを見に行く
⑥感謝



①勢子 望
②5階北病棟
③銚田市 ④O型
⑤映画・DVD鑑賞、LIVEを見に行く
⑥感謝

①貝塚 里子
②4階南病棟
③なめがた市 ④A型
⑤音楽・映画
⑥地域のみさんの力になれるよう頑張ります。



①貝塚 里子
②4階南病棟
③なめがた市 ④A型
⑤音楽・映画
⑥地域のみさんの力になれるよう頑張ります。

①氏家 優樹
②4階北病棟
③行方市 ④A型
⑤散歩
⑥心身ともに患者さんに寄り添えるよう看護したいと思っております。



①氏家 優樹
②4階北病棟
③行方市 ④A型
⑤散歩
⑥心身ともに患者さんに寄り添えるよう看護したいと思っております。

①佐谷戸正幸
②4階北病棟
③かすみがうら市
④O型 ⑤アウトドア
⑥一日一日を大切に努力していきます。



①佐谷戸正幸
②4階北病棟
③かすみがうら市
④O型 ⑤アウトドア
⑥一日一日を大切に努力していきます。

①大槻真里子
②4階北病棟
③栄養部
④水戸市 ④B型
⑤サッカー日本代表の試合観戦!!
⑥笑顔、継続は力なり・自分らしく



①大槻真里子
②4階北病棟
③栄養部
④水戸市 ④B型
⑤サッカー日本代表の試合観戦!!
⑥笑顔、継続は力なり・自分らしく

①福田奈央美
②薬剤部
③石岡市 ④B型
⑤おいしいものを食べる
⑥人を喜ばせることです。みなさんのお役にたてるよう頑張ります。



①福田奈央美
②薬剤部
③石岡市 ④B型
⑤おいしいものを食べる
⑥人を喜ばせることです。みなさんのお役にたてるよう頑張ります。

①石原 眞希
②5階北病棟
③潮来市 ④O型
⑤シヨッピング
⑥いつも笑顔で明るく元気に、やれることを精一杯やる。



①石原 眞希
②5階北病棟
③潮来市 ④O型
⑤シヨッピング
⑥いつも笑顔で明るく元気に、やれることを精一杯やる。

①小沼 亮介
②医事課
③ひたちなか市
④O型
⑤スポーツなどで身体を動かすこと
⑥一期一会



①小沼 亮介
②医事課
③ひたちなか市
④O型
⑤スポーツなどで身体を動かすこと
⑥一期一会

①木村 恵理
②医事課
③かすみがうら市
④AB型
⑤ヨットに乗ること
⑥仕事にやりがいを感じ、笑顔で対応できるように心がけていきます。



①木村 恵理
②医事課
③かすみがうら市
④AB型
⑤ヨットに乗ること
⑥仕事にやりがいを感じ、笑顔で対応できるように心がけていきます。

①原 忠彦
②放射線部
③龍ヶ崎市
④O型 ⑤旅行など



①原 忠彦
②放射線部
③龍ヶ崎市
④O型 ⑤旅行など

①本澤 俊昭
②リハビリテーション部
③行方市
④O型
⑤野球、携帯ゲーム
⑥一意専心・一期一会



①本澤 俊昭
②リハビリテーション部
③行方市
④O型
⑤野球、携帯ゲーム
⑥一意専心・一期一会

①佐藤 沙希
②5階北病棟
③鹿嶋市
④O型
⑤ドライブ
⑥日進月歩



①佐藤 沙希
②5階北病棟
③鹿嶋市
④O型
⑤ドライブ
⑥日進月歩

①前田 千絵
②ICU
③石岡市 ④O型
⑤買い物、ボード
⑥笑顔の多い家族



①前田 千絵
②ICU
③石岡市 ④O型
⑤買い物、ボード
⑥笑顔の多い家族

①閔谷 文宏
②施設課 ③那珂市
④AB型 ⑤旅行など
⑥平常心



①閔谷 文宏
②施設課 ③那珂市
④AB型 ⑤旅行など
⑥平常心

①大金 浩
②庶務課 ③水戸市
④B型 ⑤演芸鑑賞
⑥One for All All for One



①大金 浩
②庶務課 ③水戸市
④B型 ⑤演芸鑑賞
⑥One for All All for One

転入者

「緩和ケアチーム」のご紹介

緩和ケアというと『癌の痛みに対する治療や、終末期の看取り』を思い浮かべる方も多いと思いますが緩和ケアは、がんなどの病気になった患者さまとご家族に対して、病気によっておこる様々なつらい症状を和らげる（緩和する）医療のことです。体に現れる症状（痛み・だるさ・吐き気・嘔吐など）や心の症状（不安や気分の落ち込みなど）が持続すると、日常生活に支障をきたし、生活の質（QOL）の低下につながります。緩和ケアは、病気の時期や治療の場所を問わず、いつでもどこでも提供される必要があります。緩和ケアの必要な時期は、患者さん自身・ご家族の方が何らかの苦痛や心配をもち、解決が必要になったときであり、そのときが、緩和ケアの開始時期です。

緩和ケアチームのメンバーは、医師・看護師・薬剤師・ソーシャルワーカーなどから構成され、入院患者さんの主治医・病棟担当看護師の依頼を受けて活動しています。専門的知識・技術を活かし、地域の先生方・訪問看護師の方々との連携により個々の患者さんにあった支援に繋がるように努めています。また、様々な不安をかかえているだろう患者さん・ご家族の方から相談しやすい環境づくりを心がけ、役割を果たせるように活動の充実に取り組んでいます。

緩和ケアチームについてお聞きになりたい場合は、直接主治医・病棟看護師にご相談ください。
緩和ケアチーム委員会

なめがた地域総合病院 緩和ケアチームのご案内

緩和ケアは、病気そのものの治療だけでなく、体に現れる痛み・だるさや心の症状を和らげる医療のことです。緩和ケアチームは、よりよい生活を送ることができるように医師・看護師・薬剤師・ソーシャルワーカーが関わり担当医と共に患者さん・ご家族を支えます。地域の先生や訪問看護師の方々と連携し、在宅医療や福祉との連携もお手伝いします。

- 身体つらさ
 - ・痛み・だるさ・食欲がない
 - ・吐き気・嘔吐・むくみ など
- 心のつらさ
 - ・不安・気分の落ち込み
 - ・眠れない・いらいら など
- その他
 - ・家族や仕事の悩み
 - ・退院後の生活のこと など

* 診察をご希望の方は、医師や看護師に声をおかけください。
緩和ケアチーム

健診センター
からのお知らせ

のばそっ!! 健康寿命



人間ドックのご案内

健診センターでは生活習慣病の早期発見・早期治療を目的として、人間ドックをはじめ各種健康診断を実施しております。今回はその中で、人間ドックをご案内させていただきます。人間ドックという言葉は知っていても、実際にどのような検査を行うのか分からない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回、人間ドックの流れや詳しい検査内容・どのようなことを調べるための検査なのかをご紹介します。

【人間ドック】

受診順序	受診内容
①受付(8時30分)	事前に郵送した問診票と便潜血検査キットを提出していただきます。
②着替え	病院で用意しております専用のドック衣に着替えていただきます。
③身体計測	身長・体重・BMI・肥満度・体脂肪率・腹囲・視力・聴力を測定します。
④血圧測定	血圧を測定します。
④問診	問診票にそって問診確認します。
⑥採血	貧血、肝機能、肝炎ウイルス、脂質、血糖、痛風、膵機能、腎機能などを調べます。
⑦胸部レントゲン検査	肺炎、結核、肺気腫、肺がん、胸水などを調べます。
⑧腹部超音波検査	肝臓・膵臓・腎臓・胆のうなどに病気があるかを調べます。
⑨尿検査	腎臓・尿道・膀胱の病気などを調べます。
⑩心電図検査	不整脈や心臓病などを調べます。
⑪呼吸機能検査	間質性肺炎、肺線維症、肺気腫などを調べます。
⑫胃部レントゲン検査(バリウム検査)	胃・十二指腸のポリープ、潰瘍、がんなどを調べます。
⑬眼底検査	動脈硬化、白内障、緑内障などを調べます。
⑭診察・結果説明	医師が結果説明を行います。
⑮保健指導	保健師が日常生活や食生活改善を目的とした指導を行います。
⑯お会計	健診センター窓口にてお支払いいただきます。
⑰昼食後帰宅	会計時にお食事券をお渡しいたしますので、病院内のレストランにてお好きなメニューとドリンクを各1品ずつお召し上がりいただきます。

【オプション検査(税込み表示)】

乳がん検診(乳房超音波検査)	3,240円	乳がんを調べる検査です。
子宮がん検診(子宮細胞診・内診)	4,320円	子宮筋腫、子宮頸がんなどを調べる検査です。
PSA(前立腺腫瘍マーカー)	3,000円	前立腺がんを調べる血液検査です。前立腺肥大症などでも高値を示すことがあります。
CEA(消化器系腫瘍マーカー)	3,000円	消化器がん、肺がんなどを調べる血液検査です。大量喫煙、甲状腺機能低下症などでも高値を示すことがあります。
CA15-3(腫瘍マーカー)	3,000円	乳がんなどを調べる血液検査です。
ABC検診(ヘリコバクターピロリ抗体検査・ペプシノゲン検査)	4,500円	胃の健康度を調べる血液検査です。胃がんリスク検査ともいわれています。
動脈硬化検査	2,160円	動脈の硬さと動脈の詰まりの程度から動脈硬化があるか調べます。
骨密度検査	3,240円	骨粗しょう症を調べる検査です。
内臓脂肪CT検査	1,620円	内臓脂肪の蓄積度を調べます。かくれ肥満などがわかります。

ご希望の方はお問い合わせください。

なめがた地域総合病院 ☎0299-56-0600(代表) 健診センター(内線7000)

クラブ紹介

ゴルフ部



季 節も春を迎え、ゴルフシーズンの到来となりました。当病院のゴルフ部は昨年末に発足したばかりのまだ新しい活動クラブとまります。メンバーは年齢も職種も幅広く、現在では約30名程で活動しております。

昨年10月には、第一回目のコンペを開催し、今年3月には第二回目を開催させて頂きました。

第一回コンペでの事務長、第二回のコンペでは新院長と、ゴルフ以外での実力もキャリアも伴うお二人が優勝されています。

主なイベントは年数回のコンペとなっておりませんが、普段は年齢や職種も違うとなると、なかなか関わる機会の少ない人達と、ゴルフという趣味を通じて「交流」ができ、仲間を増やす事ができる、尚且つ楽しい！という事が最大の魅力ではないかと思っております。

まだまだ新入職された方やその他にもゴルフをやられている方や、やった事はないけど興味はあるという方の参加をお待ちしております。

なめがた地域総合病院 外来診察表

外来診察表 (午前)

平成27年6月1日～

■受付時間／(平日)8時30分～11時30分 (土)8時30分～11時00分まで ■毎月第2・4土曜日は休診です

科	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1診	荻島(膠原病)	湯原(膠原病)	湯原(膠原病)	儘田(神経)	湯原(膠原病)	本田(膠原病)
	2診	高部(呼吸器内科)	高部(呼吸器内科)	星(循環器予約)	高部(呼吸器内科)	渡部(循環器予約)	湯原(膠原病)
	3診	秋山(循環器予約)	小田(総合)	荻島(膠原病)	荻島(膠原病)	小田(総合)	小田(総合)
	4診	栗田(血液)	濱谷(循環器)	横澤(膠原病)	金地(循環器)	濱谷(循環器)	永田(消化器)
	5診	永田(消化器)			第1・3 神山 (糖・内分泌完全予約制)		
小児	1診	清水	筑波大	清水		清水	清水
	2診	太田(予約)	太田(予約)	太田	太田	福島	太田
	3診						
外科	1診	滝口	平沼	飯塚	平沼	飯塚	飯塚
	2診	李		李	李		
脳外	1診	大木	田畑	伊藤	田畑	田畑	田畑
	2診		大木		伊藤	大木	
整形	1診	亀田	亀田	亀田	柴尾	塚越 新患・急患・予約のみ	第3 亀田
	2診	江藤	柴尾	江藤	江藤		第1・5 江藤
							柴尾
婦人	1診	土浦協同病院より	大久保			横田	
皮膚	1診	岸本	岸本	岸本		岸本	岸本
泌尿器	1診	立岡	酒井			酒井	酒井
眼科	1診		浅野	浅野第2・4・5のみ	10:30 まで	浅野	浅野
	2診	井口	井口	井口		浅野	井口
耳鼻	1診		田淵		谷		
ペイン	1診	藤井			藤井		禁煙外来(予約制)
透析	午前	湯原	永井	永田	小田	森戸	1・3・5 高部 (第2・4) oncall
	午後	濱谷	小田	植田	小田	金地	

外来診察表 (午後)

科	診察室	月	火	水	木	金
内科	1診		予約のみ(湯原)	予約のみ(湯原)		予約のみ(湯原)
	3診				予約(神経)儘田	
	5診	予約のみ(永田)				
外科	2診				小児外科	
整形	1診			予約(脊・スポ)第2・4		
眼科	1診	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ
皮膚	1診		岸本	岸本		
泌尿器	1診			(第2・4)石丸予約のみ		
耳鼻	1診		田淵		予約のみ	

午後(一般外来)
 (火)皮／15:00～17:00
 (火)耳／13:30～15:30
 (水)泌／13:00～14:30
 (木)小児外科／
 13:30～16:30

午後(予約)
 (水)整／14:00～16:00
 脊椎及び
 スポーツ外来
 (水)皮／15:00～17:00

(小児科) 専門外来・乳児健診・予防接種：予約制

※午後的一般外来は13:30～15:30受付

	月			火			水			木			金		
	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診
14時		慢性疾患 予防接種 (予約制)			予防接種 (予約制)						乳児健診 (予約制)			10-12月 インフルエンザ 予防接種	
15時		一般外来			一般外来			一般外来			一般外来			一般外来	
16時		慢性疾患 予防接種 (予約制)			予防接種 (予約制)						循環器 (予約制)			10-12月 インフルエンザ 予防接種	

(内視鏡室) 週間予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	外科 胃内視鏡 飯塚	内科 胃内視鏡 永田		内科 胃内視鏡 永田		外科 胃内視鏡 李
午後	外科 大腸内視鏡 飯塚	内科 大腸内視鏡 永田		内科 大腸内視鏡 土浦より		