

# 明日のなめがた



第 38 号

Namegata District General Hospital

発行 平成26年6月30日

## 平成26年度

# 入会式

4月1日3階会議室において入会式を行いました。今年度の新採用者は、19名おり内訳として医師1名、看護師8名その他コメディカル10名となりました。

9時から行いました辞令交付式は、看護師をはじめ全職員が真新しい制服に身を包み緊張した様子で院長から辞令を受け取りました。

院長訓示、その後に病院幹部職員の紹介がありました。

今年度の転入者。新採用者の紹介をいたします。  
どうぞよろしくお願いたします。

### 採用者

- ①氏名
- ②所属
- ③出身地
- ④血液型
- ⑤趣味
- ⑥モットー又は好きな言葉



脳外科医師

- ①石和田幸弘
- ②脳神経外科
- ③東京都
- ④B型
- ⑤野球
- ⑥一球入魂



理学療法士

- ①井坂茜
- ②リハビリテーション部
- ③小美玉市
- ④O型
- ⑤スポーツ
- ⑥明日は明日の風が吹く



理学療法士

- ①田中祐子
- ②リハビリテーション部
- ③行方市
- ④A型
- ⑤囲碁
- ⑥ありがとう



看護師

- ①大津加奈恵
- ②4階南病棟(脳神経外科)
- ③石岡
- ④O型



理学療法士

- ①杉田大周
- ②リハビリテーション部
- ③茨城県
- ④A型
- ⑤音楽鑑賞
- ⑥思いやり



言語聴覚士

- ①齋藤瞳
- ②リハビリテーション部
- ③かすみがうら市
- ④O型
- ⑤音楽鑑賞
- ⑥七転び八起き



臨床工学士

- ①茂垣美穂
- ②臨床工学部
- ③水戸市
- ④A型
- ⑤旅行
- ⑥なるようになる。



看護師

- ①天神夏記
- ②看護部 回復期リハビリ病棟
- ③水戸市
- ④O型
- ⑤ドライブ、買い物
- ⑥最後まであきらめないで頑張ること



看護師

- ①日向寺由佳
- ②4階南病棟
- ③鹿嶋市
- ④O型
- ⑤寝ること
- ⑥明るく笑顔で



看護師

- ①村山涼子
- ②4階北病棟
- ③茨城県
- ④B型
- ⑤お菓子作り
- ⑥元気に、明るく、笑顔でがんばる!



看護師

- ①飯島利延
- ②5階北病棟
- ③銚田市
- ④B型
- ⑤読書、音楽鑑賞
- ⑥いつも元気よく!

- ①若野和枝
- ②4階南病棟
- ③鹿嶋市
- ④B型
- ⑤サッカー観戦
- ⑥思いやり



看護師

- ①辺田ひらり
- ②5階北病棟
- ③行方市
- ④O型
- ⑤ウォーキング
- ⑥継続は力なり



看護師

- ①小松崎なつみ
- ②4階南病棟
- ③茨城県
- ④A型
- ⑤お菓子、パン作り
- ⑥一期一会



看護師

- ①大槻真里子
- ②回復リハビリ病棟
- ③鹿嶋市
- ④O型
- ⑤映画鑑賞
- ⑥自分らしく努力しながら自分に責任を持ち努力する



看護師

- ①石原真希
- ②5階北病棟
- ③潮来市
- ④O型
- ⑤音楽鑑賞、読書
- ⑥毎日目標を立て、一生懸命に何事も取り組むことが私のモットーです。



助手

- ①日賀野裕季
- ②医事課
- ③銚田市
- ④B型
- ⑤音楽関係
- ⑥たくさんの気持ちをお忘れな



助手

- ①笠原拓也
- ②リハビリテーション部
- ③行方市
- ④A型
- ⑤ラーメン食べ歩き
- ⑥誠心誠意頑張っています。



事務員

- ①根本将典
- ②放射線部
- ③かすみがうら市
- ④O型
- ⑤バスフィッシングゲーム(麻雀含む)
- ⑥元気があれば何でも出来る・平和



事務員

- ①河野尊
- ②事務部
- ③銚田市



ボイラー技師

- ④B型
- ⑤海釣り
- ⑥一所懸命



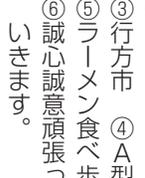
放射線技師

- ①江波戸友香
- ②健診センター
- ③鹿嶋市
- ④A型
- ⑤友達や仲間と集まって楽しい時間を過ごすこと
- ⑥いつも笑顔で「笑う門には福来たる」



事務員

- ①来栖淳一
- ②施設課
- ③土浦市
- ④B型
- ⑤ランニング
- ⑥早寝早起き



事務員

- ①内山則子
- ②医事課
- ③行方市
- ④B型
- ⑤スキューバダイビング、バレエポール
- ⑥よく食べ、よく寝て、よく笑う!あとは、なんとかなるから大丈夫。



保健師

- ②看護部
- ③茨城県
- ④O型
- ⑤映画鑑賞
- ⑥笑顔をとやさず、信頼ある看護を提供する

# かすみがらうマラソンに出場しました！

世間は空前のジョギングブーム。最近では健康やダイエット目的ではなく自己啓発的な目的で走る人が増えているのだとか。私たち「なめ総ランニングクラブ」もブームに乗って、去る4月20日の日曜日、第25回かすみがらうマラソン大会に参加してきました。病院内からエントリーした有志は田畑病院長、森田看護部長を中心にフル、10マイル、5キロ合わせて総勢28名。体調不良や急な用事などで若干名のキャンセルもありましたが、揃いのTシャツに身を包み完走目指して激走しました。

当日の天候はあいにくの曇り空。しかし昨年のお土砂降りと比べればランニング日和！

とお祭り

騒ぎで皆勢い良くスタート。日頃の運動不足のせいもあって徐々に足取りも重くなりましたが、仲間と声を掛け合うたびにモチベーションも上がり、見事全員が怪我もなく完走を果たしました。走っている間は苦しいばかりでしたが、ゴール、そして完走証を手にしたときの達成感という言葉では言い表せないほどの感動でした。今まで興味はあつたけど走り出す1歩が踏み出せなかつたという方はぜひ来年は一緒に走りましょう。きつとあの達成感のとりこになりますよ。

最後に大会を運営したスタッフの方々、Tシャツ作成にご理解をいただいた共助会役員の皆様、沿道で声援を送ってくださった職員の方々に感謝しつつ、来年はワンランク上の距離とタイムでのゴールを目指し更なるトレーニングに励みたいと思います。

庶務課 飯村真樹



当院での骨密度測定は超音波を使用した骨塩定量測定でしたが、昨年11月下旬より最新の装置を導入し、X線を用いたDXA法で行うようになりました。

装置はアメリカGE社製のPRODIGY Primo-Cです。

この装置は簡便で正確に各部の測定が短時間で行え、なおかつ患者さんの被ばくを低減化できる装置で、今後の骨粗しょう症診断・治療に必要な定量的な骨評価を提供できます。

装置の特徴は、1回のポジショニングで腰椎と両大腿骨の骨密度測定が可能になりました。

腰椎の変形が強く計測が難しい方や、手術にて金属が入っている方でも、大腿骨の計測が可能なので、骨粗しょう症の治療効果判定において今まで以上に正確な情報が提供できます。

検査時間はポジショニングさえ終了すれば、腰椎正面、大腿骨でそれぞれ最速60秒です。

検査結果は、腰椎・大腿骨の測定結果を1枚の用紙にカラーでわかりやすく表示したものをお渡しできます。

前回の数値と今回の数値を同一グラフで表示し



新規  
購入機器の  
紹介

## X線骨密度測定装置について

てありますので、治療結果が一目瞭然です。

この装置の特徴には、被ばくが非常に少ない事があげられ、胸部写真の1/5以下の線量で検査ができます。

他のX線装置は完全に鉛や厚いコンクリートで遮蔽された管理区域で検査を行いますが、この装置だけは、検査をしている傍においてもX線を感知しない為、検査を行う放射線技師も何の防護が無くても被ばくをしないほどです。

安心して検査を受診していただけます。

転ばぬ先の杖ではありませんが、ご自分の骨密度を検査してみたいかたがでしょう。

なめがた地域総合病院 放射線部 郡司浩幸



# 「看護の日」イベントを開催しました



当院では、地域の皆さまに看護師の仕事や医療への理解を深めていただきたく毎年「看護の日」イベントを実施しています。

今年は「看護の心をみんなの心に」看護の力で優しさをもつをテーマに5月16日、病院1階ロビーで開催しました。

会場には、血圧・血管年齢測定コーナーや健康・育児相談コーナーを設置したほか、大人おむつの交換実演をした介護教室や子どもたちが看護師のユニフォームを着ての写真撮影が人気を集めました。

また、救急車が来るまでの適切な手当が救命につながることを知っていただきたく企画した心肺蘇生法の講習では、看護師が処置の手順や自動体外式除細動器（AED）の使用法を説明したうえで、模型を使い実際に心臓マッサージを体験していただきました。

「看護の日」イベントは皆さまのご協力により、大盛況で終了することができました。

## 医師学会活動記録

2013年9月～2014年3月

| 部署   | 氏名    | 年月       | 学会名                                 | 部署   | 氏名    | 年月       | 学会名                     |
|------|-------|----------|-------------------------------------|------|-------|----------|-------------------------|
| 内科   | 小田 有哉 | 2013年9月  | 第37回茨城県救急医学会                        | 脳外科  | 大木 純  | 2013年11月 | 第29回日本脳神経血管内治療学会学術総会    |
| 皮膚科  | 岸本 浩  | 2013年9月  | 第77回日本皮膚科学会東部支部学術大会                 | 整形外科 | 梶原 将也 | 2013年11月 | 第40回日本股関節学会学術集会         |
| 外科   | 飯塚 一郎 | 2013年10月 | 第55回日本消化器病学会大会                      | 皮膚科  | 岸本 浩  | 2013年11月 | 第3回日本リハビリテーション栄養研究会学術集会 |
| 内科   | 石橋 肇  | 2013年10月 | 第21回日本消化器関連学会                       | 脳外科  | 清川 樹里 | 2013年12月 | 第31回日本脳腫瘍学会学術集会         |
| 脳外科  | 田畑 均  | 2013年10月 | 第72回日本脳神経外科学会                       | 眼科   | 浅野 宏規 | 2014年1月  | 第38回日本角膜学会総会            |
| 脳外科  | 大木 純  | 2013年10月 | 第72回日本脳神経外科学会                       | 内科   | 高部 和彦 | 2014年2月  | 第7回自己炎症疾患研究会            |
| 脳外科  | 山田 健嗣 | 2013年10月 | 第72回日本脳神経外科学会                       | 脳外科  | 清川 樹里 | 2014年2月  | 第37回日本てんかん外科学会          |
| 内科   | 小田 有哉 | 2013年10月 | 第41回日本救急医学会総会・学術集会                  | 外科   | 平沼 進  | 2014年2月  | 主治医研修会                  |
| 救急科  | 小山 完二 | 2013年10月 | 第41回日本救急医学会総会・学術集会                  | 皮膚科  | 岸本 浩  | 2014年2月  | 第29回日本静脈経腸栄養学会学術集会      |
| 整形外科 | 清水 顕  | 2013年10月 | 第116回茨城県整形外科集談会                     | 脳外科  | 大木 純  | 2014年2月  | 第37回日本脳神経C I学会総会        |
| 脳外科  | 田畑 均  | 2013年10月 | 第35回茨城県医学会総会特別講演会                   | 内科   | 小田 有哉 | 2014年3月  | 第73回茨城県厚生連病院学会          |
| 眼科   | 浅野 宏規 | 2013年10月 | 第67回日本臨床眼科学会                        | 整形外科 | 清水 顕  | 2014年3月  | 第73回茨城県厚生連病院学会          |
| 内科   | 小田 有哉 | 2013年11月 | 総合診療を学ぶ特訓ゼミ第2シリーズ                   | 脳外科  | 大木 純  | 2014年3月  | 第37回日本脳神経外傷学会           |
| 脳外科  | 田畑 均  | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会                         | 整形外科 | 清水 顕  | 2014年3月  | 第4回茨城骨粗鬆症・骨形成セミナー       |
| 内科   | 小田 有哉 | 2013年11月 | 第601回日本内科学会関東地方会                    | 内科   | 小田 有哉 | 2014年3月  | 第78回日本循環器学会学術集会         |
| 脳外科  | 大木 純  | 2013年11月 | International TIA / ACVS Conference | 整形外科 | 清水 顕  | 2014年3月  | 第2回脳卒中地域連携講演会           |
| 外科   | 平沼 進  | 2013年11月 | 第75回日本臨床外科学会総会                      |      |       |          |                         |

## 学会活動記録（コメディカル）

2013年9月～2014年3月

| 部署     | 氏名    | 年月       | 学会名                     | 部署   | 氏名    | 年月      | 学会名                |
|--------|-------|----------|-------------------------|------|-------|---------|--------------------|
| 放射線部   | 石橋 一希 | 2013年10月 | 第49回茨城県厚生連診療放射線技師研修会    | リハビリ | 本多 浩一 | 2014年2月 | 第6回茨城県作業療法学会       |
| 臨床工学部  | 大内 智之 | 2013年10月 | 茨城県厚生連臨床工学技士会           | リハビリ | 木鉛 聡恵 | 2014年2月 | 第6回茨城県作業療法学会       |
| 看護部    | 磯山由紀子 | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会学術総会         | リハビリ | 飯田 響子 | 2014年2月 | 第29回日本静脈経腸栄養学会学術集会 |
| 放射線部   | 郡司 浩幸 | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会学術総会         | 看護部  | 仲田真理子 | 2014年2月 | 第29回日本静脈経腸栄養学会学術集会 |
| 放射線部   | 小室 翔平 | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会学術総会         | 看護部  | 小堤 千恵 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| リハビリ   | 藤田 義隆 | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会学術総会         | 看護部  | 土子 季代 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| リハビリ   | 渡辺 知宏 | 2013年11月 | 第62回日本農村医学会学術総会         | 看護部  | 長澤 艶子 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| 栄養部    | 倉田さやか | 2013年11月 | 第3回日本リハビリテーション栄養研究会学術集会 | 看護部  | 山口 寛樹 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| 看護部    | 中野 成美 | 2014年1月  | 第3回いばらき神経・運動・機能障害ケア研究会  | 放射線部 | 小室 翔平 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| 臨床検査技師 | 長峯 裕二 | 2014年1月  | 第25回日本臨床微生物学会総会         | 栄養部  | 根本江里子 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| リハビリ   | 渥美 利歩 | 2014年2月  | 第17回茨城県理学療法士学会          | リハビリ | 本多 浩一 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| リハビリ   | 西野 雄起 | 2014年2月  | 第17回茨城県理学療法士学会          | リハビリ | 木鉛 聡恵 | 2014年3月 | 第73回茨城県厚生連病院学会     |
| リハビリ   | 中崎 正博 | 2014年2月  | 第17回茨城県理学療法士学会          |      |       |         |                    |

# 健診センターで新しい検診検査を始めました。

当健診センターでは、人間ドック、脳ドック、一般健康診断等を実施しております。今回、新たに下記の検査を始めましたので、ご紹介いたします。

※その他、詳細につきましては

健診センター（電話：0269-56-0600代表）にお問合せ下さい。

## ○内臓脂肪CT検査

あなたのおなかの中は...

検査日 20140421

氏名 NAMEGATA TARO 様  
生年月日 検査番号 年齢 性別

身長 155.0 cm 体重 53.0 kg

| 計測結果   |                        |
|--------|------------------------|
| 全脂肪面積  | 192.18 cm <sup>2</sup> |
| 内臓脂肪面積 | 104.96 cm <sup>2</sup> |
| 皮下脂肪面積 | 87.20 cm <sup>2</sup>  |
| 体周囲長   | 79.71 cm               |
| BMI    | 22.06                  |

**診断結果**

【BMIによる肥満度診断】 **正常**  
あなたの標準体重は、52.85 kgです。  
(44.45～60.00kgの間であれば、標準です。)

【内臓脂肪量による診断】 **内臓脂肪型肥満**  
内臓脂肪面積型の肥満の傾向があります。

BMIとは？  
BMI (Body Mass Index) は、体重(kg)を身長(m)の二乗で割った値です。  
BMI < 18.5 低体重、18.5～24.9 標準体重、25.0～29.9 過体重、30.0以上 肥満と分類されます。

内臓脂肪型肥満とは？  
内臓脂肪型肥満は、内臓脂肪の過剰な蓄積を特徴とする肥満です。  
内臓脂肪型肥満は、糖尿病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化、脂肪肝、肝臓病、心臓病、がんなどのリスクを高めます。

20140421 14:14作成 撮影医師: ct

なめがた地域総合病院  
SYNOPSIS VINCENT

CTで腹部を撮影し、その断面像より内臓脂肪を測定します。ウエスト周囲径の計測ではわからないかくれ肥満の方も、内臓脂肪の量を把握することができます。また、検査そのものは短時間（5分）で終わる簡単な検査で、予約の必要はありません。医師の診察はなく結果票のみをお渡しいたします。

※料金 1,620円（税込み）

※受付時間  
平日（月曜日～金曜日）  
10：00～12：00  
13：00～16：00

※「人間ドック」のオプション時には検査の都合上（バリウム検査後はできません）事前に、または受診当日の受付時に必ずお申し出下さい。

## ○骨密度検査

骨の中にあるカルシウム・マグネシウムなどのミネラル成分が、どのくらいの量あるかを測定します。ミネラル成分が不足すると骨がもろくなり、骨折しやすくなります。当院では最新鋭の骨密度測定装置を導入しました。

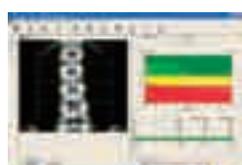
※「人間ドック」オプション検査：料金 4,500円（税込み）

当院では最新の骨密度測定装置を導入いたしました。

### GE製 X線骨密度装置 PRODIGY-C



- 本装置は骨折リスクの高い腰椎正面、大腿骨などの検査に対応した最新鋭骨密度装置です。
- 骨折・骨の変形等の影響で、腰椎正面測定だけでは診断が難しくなる場合が多く、それを補完する部位として大腿骨の測定をする事が重要です。
- 腰椎正面と大腿骨をワンスキャンで、患者様の負担も少なく検査が可能です。
- 最新技術により、精度と再現性の高い検査が行え、X線による被ばくも胸部レントゲン撮影の約6分の1という安全性と安心を実現しています。



腰椎正面の測定



大腿骨の測定

JA茨城県厚生連なめがた地域総合病院

## ○ABC（胃がんリスク）検診

血液検査で、胃がんになりやすいタイプかどうかを調べます。

胃粘膜の萎縮の状態や、ヘリコバクター・ピロリ菌に感染していないかを調べて判定します。

※「人間ドック」等のオプション検査：料金 4,500円（税込み）

### ABC検診で、胃の健康度をチェック！！

2つの血液検査の結果から、胃がんのリスクを分類します。

| ABC分類  | ヘリコバクター・ピロリ IgG抗体 |          |
|--------|-------------------|----------|
|        | 10未満 (-)          | 10以上 (+) |
| ペプシノゲン | (-)               | A        |
|        | (1+) ~ (3+)       | B, C, D  |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>A群</b>    | 健康的な胃粘膜で、胃疾患の危険性は低いと考えられます。                     |
| <b>B群～D群</b> | 胃がんなどの病気になりやすいタイプとも考えられます。内科（消化器内科）受診をお勧めいたします。 |

**【ペプシノゲン検査】**  
胃粘膜の老化（萎縮）の状態を調べる検査で、胃がん検診にも応用されています。萎縮が進んだ胃は、胃がんになりやすいといわれています。

**【ヘリコバクター・ピロリ（H.ピロリ）抗体検査】**  
胃がH.ピロリ菌に感染していないか調べる検査です。H.ピロリ菌は胃粘膜にダメージを与え、さまざまな病気の引きがねになると考えられています。

**【注意事項】**  
以下の場合には正しい結果が得られない可能性がありますので、この検査は不適です。

- 明らかな上部消化器症状のある方
- 食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
- 胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプ阻害薬）服用中もしくは2カ月以内に服用していた方
- 胃切除をされた方
- 腎不全の方（目安として、クレアチニン3mg/dL以上）
- ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療を受けた方（除菌群＝Eタイプといわれています）

「胃がんリスク検診（ABC検診）マニュアル」より一部改変